

## ***PROJET PILOTE DE READAPTATION A L'EFFORT POUR LES TRANSPLANTES RENAUX EN SEINE SAINT DENIS***

### **Description générale du projet**

L'objectif de ce projet pilote en Seine-Saint-Denis est de proposer un programme d'éducation thérapeutique et de réadaptation à l'effort aux patients transplantés rénaux d'Ile de France habitant en Seine-Saint-Denis, à partir de l'hôpital jusqu'à leur complète autonomie en ce qui concerne leur entretien physique.

Dans ce projet, les centres de médecine sportive pourront prendre en charge des patients adressés par les services de transplantation d'Ile de France afin de construire avec eux un projet thérapeutique de réadaptation à l'effort, sur mesure et de les orienter vers des clubs ou associations sportifs, partenaires du projet, dans lesquels ils pourront pratiquer une activité sportive de leur choix. Les centres municipaux de santé réaliseront l'accompagnement des transplantés. Il s'agira d'évaluer la satisfaction des professionnels de santé impliqués dans le projet ainsi que la satisfaction des transplantés impliqués.

### **Population**

Tous les patients transplantés rénaux dans l'une des équipes d'Ile de France répondant aux critères d'inclusion et ne présentant pas de critère d'exclusion, pourront participer à ce programme sport et santé.

### **Evaluation**

Des critères quantitatifs et qualitatifs seront particulièrement colligés:

- Le nombre de médecins et patients intéressés,
- L'assiduité des transplantés tout au long du programme,
- Des critères biocliniques des transplantés intéressés renseignés par eux-mêmes pré et post programme : poids, pression artérielle, bilan lipidique, fonction rénale, protéinurie, indice de masse corporelle ; le nombre de traitements antihypertenseurs permettant de contrôler la pression artérielle ; l'âge, le sexe, la date de transplantation, etc.
- Le nombre de transplantés qui auront quitté le programme et l'analyse des raisons pour cela,
- L'analyse des traumatismes, incidents ou accidents éventuellement survenus pendant la pratique de l'activité physique et sportive.

## **Trans-Forme - « Education Thérapeutique en Néphrologie »**

- Le niveau de qualité de vie « avant - après » des transplantés intégrant le programme, évalué par un questionnaire
- L'acquisition d'une autonomie vis-à-vis du programme d'entretien physique et de compétences d'auto-soins par les transplantés via la participation à un programme de réadaptation à l'effort, évaluée par un questionnaire

### **Méthodologie**

#### **Information des équipes de transplantation, des centres municipaux de santé et des clubs**

Une campagne d'information sera adressée à tous les centres de transplantation rénale d'Ile de France pour informer les équipes de transplantation de la possibilité d'adresser leurs patients au programme sport et santé. Cette campagne permettra de sensibiliser les équipes à la nature de ce programme et documentera le bénéfice pour un patient transplanté rénal de pratiquer une activité physique et sportive.

Des informations précises seront également données aux équipes sur le circuit d'adressage des patients, les modalités de leur prise en charge, les conditions de sécurité adoptées pour la pratique sportive (évaluation initiale par médecins spécialistes, suivi continu par les équipes des centres municipaux de santé formées), notamment via un livret d'information « la pratique de l'activité physique et sportive à la portée des greffés » en cours d'élaboration.

Une campagne d'information sera également menée à l'attention des personnels des centres municipaux de santé quant aux enjeux et modalités pratiques du projet, prévoyant éventuellement des réunions d'information des clubs sportifs.

#### **Sollicitation des transplantateurs rénaux**

Les équipes de transplantation seront sollicitées pour inviter les patients dont le domicile est situé en Seine-Saint-Denis (et qui sont plus facilement susceptibles de participer à des activités physiques plusieurs fois par semaine à proximité de leur domicile) à participer à ce programme. Dans chaque équipe de transplantation, sera déterminé un référent qui sera la personne ressource en contact permanent avec les autres relais de ce projet.

Une évaluation initiale médicale des capacités à l'effort sera conseillée.

Elle pourra se dérouler à l'Institut Cœur Effort Santé (Bd Saint Marcel - Paris) par exemple, ou à l'Hôpital Avicenne ou au Centre Cardiologique du Nord pour réaliser les examens médicaux nécessaires à leur participation au programme (consultation par un médecin du sport ou un cardiologue, épreuve d'effort).

## Trans-Forme - « Education Thérapeutique en Néphrologie »

*Cette consultation permettrait d'établir à la fois la possibilité pour le transplanté d'intégrer le programme et d'appréhender le type d'effort qu'il lui est possible de réaliser. Certains critères d'exclusion pourront apparaître (âge inférieur à 18 ans, grossesse, Infarctus ou AVC récent, Présence d'une contre-indication spécifique à la pratique du sport, etc.)*

Ensuite le transplanté s'adresse au centre médico-sportif le plus proche de son domicile.

### Entrée des transplantés dans le programme de réadaptation

1. Prise en charge dans le centre médico-sportif le plus proche du domicile du transplanté en Seine-Saint-Denis où il est reçu par un médecin et/ou des professionnels paramédicaux du centre médico-sportif qui réaliseront un entretien permettant de définir le programme sportif « sur mesure » dans lequel le transplanté souhaite s'engager.
2. En fonction de ce programme, le transplanté est orienté vers les clubs sportifs partenaires de ce projet lui permettant de pratiquer l'activité physique choisie.
3. Suivi régulier dans le centre médico-sportif évaluant l'adhésion du transplanté à son programme sportif suivant les indicateurs mentionnés plus haut. Les centres municipaux de santé seront également responsables des relations avec les clubs et/ou associations sportifs.
4. Evaluation finale à 6 mois par questionnaire

### Calendrier

- Campagne d'information centres transplantation et centres municipaux de santé et clubs sportifs - 1<sup>er</sup> trimestre 2010
- Recrutement de transplantés au sein du programme - 3<sup>ème</sup> trimestre 2010.
- Début du programme : 4<sup>ème</sup> trimestre 2010

### Promoteur

Association Trans-Forme

- Olivier COUSTERE ([olivier.coustere@myriadeintermediation.com](mailto:olivier.coustere@myriadeintermediation.com))

### Associés et Conseils

CROSIF

- François DELMOTTE ([frdelmotte@crosif.org](mailto:frdelmotte@crosif.org)) 06 62 14 59 93

Trans-Forme - « Education Thérapeutique en Néphrologie »

- Pr Michel RIEU ([m.rieu@aflid.fr](mailto:m.rieu@aflid.fr) - [rieu.michel@wanadoo.fr](mailto:rieu.michel@wanadoo.fr)) 06 76 22 05 83

CDOS 93

- Erich BATAILLY ([president@cdos93.org](mailto:president@cdos93.org)) 06 07 11 05 62
- Jean-Pierre FOUILLOT ([jpfouillot@orange.fr](mailto:jpfouillot@orange.fr)) 06 60 84 55 96

Institut Cœur Effort santé

- Dr Jean claude Verdier [jcverdier.dr@wanadoo.fr](mailto:jcverdier.dr@wanadoo.fr) 06 84 51 31 42

Assistance Publique-Hôpitaux de Paris

- Pr Corinne ISNARD BAGNIS ([corinne.bagnis@psl.aphp.fr](mailto:corinne.bagnis@psl.aphp.fr)) 06 79 15 74 81