

2 tableaux des questionnaires « Qualité de Vie » en post-greffe immédiat et à distance de la greffe

Tableau 1

	Total	Greffe de moins d'1 an	Greffe faite entre 1 et 5 ans	Greffe de plus de 5 ans
Nombre de patients ayant répondu au questionnaire	291	59	101	131
Ancienneté greffe (moyenne)	6 ans	<1 an	3 ans	12 ans
Age moyen	51 ans	51 ans	49 ans	54 ans
% greffes à partir de donneur cadavérique	89	86	84	94
1. Facteurs de risque pré-greffe (%)	32	41	35	28
antécédents cardiovasculaires (HTA, diabète...)	72	76	58	54
2. Symptômes post-greffe (%)	31	32	33	28
douleurs post-opération	39	51	46	28
fatigue		29	35	38
Rien				
3. Recours à la dialyse durant une semaine post-greffe (%)	16,2	24	13	15,5
4. Inquiétude ? (%)				
Enormément	4	7	0	5
Beaucoup	23	14	39	20
Un peu	40	50	39	35
Non	28	29	23	30
Non réponse	4	4	4	4
Total patients inquiétés	67	71	78	60
5. Appréhensions après la greffe (%)				
perte du greffon	50	44	58	47
non reprise de la diurèse	13	15	14	11
complications ne concernant pas le greffon	16	9	20	16
aucun symptôme	35	32	23	32
6. Manifestations d'inquiétude post-greffe (%)				
Angoisses	38	36	39	38
Troubles du sommeil	23	29	28	17
Pessimisme	12	17	9	12
N'ont pas éprouvé d'inquiétude	30	29	28	31
Douleur	34	14	15	9
Fatigue	12	46	39	26
N'ont pas ressenti de désordres physiques	37	31	32	44
7. * Médicaments dont vous ne pouvez pas vous passer (%)				
anti-calcineurines	74	66	81	74
anti-métabolites	56	61	76	55
CS	42	19	36	27
mTOR i	8	2	8	9

8. * Médicament que vous voudriez arrêter (%)				
anti-calcineurines	12	8	16	9
anti-métabolites	11	5	12	11
CS	17	17	16	19
mTOR i	2	2	1	2
Rien	27	20	34	24
9. * Médicament toxique pour le greffon ? (%)				
anti-calcineurines	33	24	44	43
anti-métabolites	13	5	19	10
CS	8	5	15	4
mTOR i	4	2	5	4
Ne sait pas	42	44	44	39
10. Types d'effets indésirables	Voir tableau 2			
11. communication EI au médecin (%)				
oui	79	68	83	83
non réponse	9	25	3	7
12. alternatives quand EI communiqués au médecin ? (%)				
oui	63	59	68	63
non réponse	16	29	10	15
13. Efficaces ? (%)	85	80	86	80
14. Arrêt d'un médicament anti-rejet (%)	2	2	2	2
15. Arrêt d'un médicament anti-hypertenseur ou anti-cholesterol (%)	9	5	17	6
16. Satisfaction conseils des médecins (%)				
Satisfaits et très satisfaits	88	80	92	93

*Certains patients ont cité plusieurs classes médicamenteuses.

La quasi totalité des patients qui se sont exprimés disent qu'ils ne peuvent se passer des traitements immunosuppresseurs car ces traitements sont tous nécessaires au maintien de leur greffon.

Ces pourcentages sont à considérer avec les pourcentages de prescription.

Tableau 2 : Effets indésirables

Problèmes physiques		Problèmes psychologiques	
Problèmes de peau	31,6	Prise de poids	9,6%
Tremblements	26,8%	Problèmes de peau	8,6%
Prise de poids	25,1%	Troubles sexuels	7,9%
Problèmes osseux et articulations	22,7%	Cancer	6,5%

Troubles du transit (diarrhées, etc.)	21,3%	Diabète	6,2%
Problèmes estomac	17,2%	Toxicité pour le rein	6,2%
Problèmes sanguins (anémie, ...)	17,2%	Hypertension artérielle	5,2%
Rétention d'eau	16,2%	Problèmes osseux et articulations	4,8%
Hypertension artérielle	15,5%	Tremblements	4,8%
Augmentation pilosité	15,1%	Troubles du transit (diarrhées, etc.)	4,8%
Toxicité pour le rein	12,0%	Augmentation appétit	4,5%
Maux de tête	11,0%	Perte cheveux	3,8%
Perte cheveux	11,0%	Augmentation pilosité	3,1%
Troubles sexuels	11,0%	Rétention d'eau	3,1%
Infections	10,3%	Augmentation volume gencives	2,7%
Diabète	9,6%	Hypercholestérolémie	2,7%
Augmentation appétit	9,3%	Maux de tête	2,7%
Augmentation volume gencives	9,3%	Problèmes sanguins (anémie, ...)	2,7%
Hypercholestérolémie	8,2%	Infections	2,1%
Aphtes	6,5%	Problèmes hépatiques (foie)	2,1%
Problèmes hépatiques (foie)	5,2%	Problèmes estomac	1,4%
Cancer	4,1%	Aphtes	1,0%