

## PROGRAMME

Accueil de tous les participants  
aux différentes activités sur  
le **parking du COSOM**

Stade Jean-Moulin  
33 avenue de l'Armée Leclerc

Un café leur sera offert !

### **Balades cyclistes**

8h00 : départ des 80 km

8h30 : départ des 52 km

9h00 : départ des 30 km

### **Balades VTT**

9h00 : départ des 25 km

### **Randonnées**

8h30 : départ des 14 km

9h30 : départ des 9 km

12h00 : retour au COSOM  
des différentes équipes  
Douche pour ceux qui le désirent.

12h30 : Allocution de  
Mme SPICHER-BERNIER  
Maire de Savigny-sur-Orge  
Présentation de l'Association  
Pot de l'amitié

13h : déjeuner

14h30 : concours de pétanque et  
de belote ou autre pour les passionnés  
de carte  
(se munir de jeux de cartes)

## HEBERGEMENT

Hôtel Ibis  
9 Avenue de Garigliano  
ZAC des Gâtines  
91600 Savigny-sur-Orge  
Tél. 01.69.05.00.33

Site internet :

[www.ibishotel.com/fr/hotel-5638-ibis-savigny-sur-orge](http://www.ibishotel.com/fr/hotel-5638-ibis-savigny-sur-orge)

## TRANS-FORME

Association caritative  
reconnue d'intérêt général

Les particuliers imposables peuvent  
faire déduire de leur impôt :  
66% du montant de leur don  
dans la limite de 20%  
de leur revenu net imposable.  
Un don de 55 € ne vous coûte  
que 17 € après déduction d'impôt

L'objectif de cette manifestation est  
de sensibiliser le grand public à la  
réussite de la greffe et à la nécessité du  
don d'organes.

## Le don d'organes, je dis oui !

Un événement à ne pas manquer !

## Concert le 3 avril 2011

organisé par Trans-Forme  
en l'Eglise Saint-Martin  
de Savigny-sur-Orge  
(Essonne)

## PRE-REQUIS MEDICAUX

Pour participer à cette journée sportive, les  
adhérents transplantés ou dialysés doivent  
fournir avant le **15 septembre 2010**, le  
certificat M1 datant de moins de 2 mois de  
leur médecin traitant.

Pour les participants transplantés ou dialy-  
sés à la randonnée pédestre, il est impératif  
de joindre le certificat M3.

Pour l'épreuve cycliste, fournir un test  
d'effort effectué maximum 6 mois avant la  
manifestation et fournir pour le 15 septembre  
2010, le certificat M2 établi au vu des résul-  
tats de ce test par le cardiologue ou le méde-  
cin du sport, à défaut, une décharge signée.

Les certificats M1, M2, et M3 sont à deman-  
der au secrétariat.

Les adhérents sympathisants devront four-  
nir un certificat médical de moins de 3 mois.

## ASSURANCE

Tous les participants adhérents  
seront couverts par une assurance  
Responsabilité Civile, Individuelle Accident  
et Assistance contractée par Trans-Forme.  
Tout participant non adhérent devra  
contracter une assurance Responsabilité  
Civile Individuelle et Assistance.