

**PASSEZ
DEVANT VOTRE
MIROIR**

*L'observation,
premier critère
d'alerte !*

Soyez attentifs
aux signes
d'alerte.



**FAITES
VOUS
DÉPISTER**

Un homme averti en vaut 2 !

Anticipez l'éventualité
d'une maladie rénale
chronique : le plus tôt,
le mieux.



**DIALOGUEZ
ÉCHANGEZ**

*Ensemble
contre la solitude !*

Rencontrez patients
et associations.

PATIENTS ACTEURS

**PRENEZ
EN MAIN
VOTRE DESTIN**

*La connaissance,
source de maîtrise !*

Comprenez les enjeux,
apprenez les parades.

**1, 2, 3
BOUGEZ !**

*Bien dans son corps,
bien dans sa tête !*

Luttez contre le
déconditionnement
physique
chronique.



MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

*Conquérir ou maintenir
une qualité de vie*

**SOIGNEZ
VOTRE ASSIETTE**

*Place au plaisir
d'être à table !*

Luttez contre
la dénutrition.



**RESTEZ
INFORMÉS**

Intéressez-vous aux
thérapies complémentaires.
Mais attention
à l'auto-médication
non contrôlée.



**RESPECTEZ
VOTRE
TRAITEMENT**

*Du patient passif
au patient acteur...*

Respectez
rigoureusement votre
prescription.

**DEMANDEZ CONSEIL
À VOTRE
NÉPHROLOGUE.**