

Expédition  
Mont Blanc  
2006

Les cordées du courage

9 greffés à 4810 mètres

22 juin 2006 - 2 juillet 2006

# Ensemble dans l'aventure

N° 04

J - 130

13 février 2006



**Premier entraînement :**  
**14 et 15 janvier**  
**Massif du Hohneck**  
**(Hautes Vosges)**



## Sommaire

Trombinoscope de l'équipe	2
Editorial d'Eric Boeuf	3
Le don d'organes par Barbara	3
Eric et Daniel	4 à 7
Observation médicale à minima	7
François Cardot	7
A force d'y croire, en la force je crois	8
L'équipe technique	9
L'équipe presse et communication	10 et 11
L'équipe des partenaires	12 et 13
La Tour Eiffel	13
Compte rendu du 1er entraînement	14 à 19
Lu dans la presse	20
2ème entraînement 4 et 5 mars	21
Nos partenaires	.../...

TRANS REVES et REVES D'ALTITUDES  
1 bis, rue Victor HUGO  
88000 CHANTRAINE

Téléphone : 06.75.45.75.09  
Mail : [revesdalitudes@wanadoo.fr](mailto:revesdalitudes@wanadoo.fr)

# L'équipe



Laurent Stepler  
greffé des cornées



Manu Schmitt  
Transplanté rénal



Eric Bœuf  
Organisateur  
Transplanté rénal



Olivier Coustère  
Transplanté rénal



Etienne Bischops  
Transplanté du foie



Joël Labreuche  
Transplanté rénal



François Cardot  
Ancien leucémique



Guy Couval  
Transplanté rénal



Margaret Guiraud  
Transplantée rénale



Alain Rémond  
Transplanté rénal



Barbara Bodhuin  
Médecin



Jacques Génin  
Médecin



Christophe Maurice  
Médecin



Guy Pellerin  
Guide hte montagne



Pascal Huss  
Guide hte montagne



Gilles Dangin  
Initiateur alpinisme  
Club Alpin



Vincent Mauté  
Masseur  
Kinésithérapeute



Serge Bergé  
Rêves d'AltitudeS  
Renfort technique



Isabelle Baudriller  
Journaliste  
France Bleu



Vincent Dietsch  
Journaliste TF1



Christophe Voegelé  
Cameraman  
Réalisateur



Etienne Garnier  
Rêves d'Altitudes  
Renfort technique



Jean Claude Muller  
Rêves d'AltitudeS  
Renfort technique



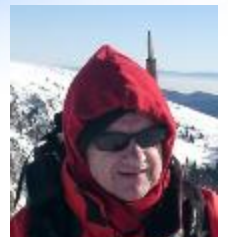
Gilles Floquart  
Partenaire



Jacques Faivre  
Partenaire



Anne Vulliez  
Responsable  
événementiel  
Trans Forme



Daniel Andrés  
Correspondant de  
presse  
Photographe



Christian Munsch  
Rêves d'AltitudeS  
Renfort technique



Franck Mathieu  
Partenaire

Pour les superstitieux et notamment pour notre ami Serge Bergé (mascotte diabolique des Cordées du Courage) nous avons sorti ce bulletin à J – 130, le 13 et un jour de pleine lune !

Blague à part, c'est surtout pour se remémorer les instants magiques du premier entraînement des 14 et 15 janvier derniers dans les Hautes Vosges.

Sur fond de coucher de soleil et de lever de lune, bercés par le bruit des crampons sur la neige gelée, cette première grande sortie de l'équipe a permis à tous de mieux se connaître tout en travaillant les règles de base de l'alpinisme (tant théoriques que pratiques)

Vous trouverez dans ce bulletin n°4 différentes réactions de membres présents au Hohneck mais aussi un texte de Gilles Danguin (responsable de l'entraînement) et un petit mot de Jean-Claude Muller (président de Rêves d'AltitudeS)

Les photos jointes permettront à tous de voir à quel point la météo était avec nous....

La visibilité exceptionnelle a permis au Mont Blanc de nous dévoiler ses premiers contours malgré les presque 300 kilomètres à vol d'oiseau qui nous séparaient de lui...

Motivation, doutes, inquiétudes, envies... se lisaient dans les yeux des participants tant ces moments passés ensemble étaient forts en émotions...

Vous découvrirez aussi dans les pages suivantes la présentation du reste de l'équipe (renfort technique, photographes, cameramen, journalistes, partenaires...) et pour vous permettre d'avoir l'équipe en tête, vous trouverez un trombinoscope complet des Cordées du Courage.

Quelques petits articles complèteront également ce présent bulletin.... Observation médicale à minima par le Dr Génin, point sur l'avancée du projet Tour Eiffel, présentation du 2<sup>ème</sup> entraînement des 4 et 5 mars prochains, réactions des lecteurs suite au n° 3 et présentation de Daniel Andrès et de moi-même.

Bonne lecture à toutes et à tous...

Nous attendons vos réactions sur :

[revesdaltitudes@wanadoo.fr](mailto:revesdaltitudes@wanadoo.fr)

**Eric Boeuf,**  
**Organisateur**



Je voudrais écrire quelques mots sur le don d'organes, qui m'interpelle sur la vie de l'autre (celle du transplanté) . Cela renvoie à une dimension essentielle, celle de l'humanité, celle de la générosité.

Je vais distinguer transplanté et non transplanté, non pas à des fins discriminatoires, mais pour marquer une différence significative. En effet, il y a d'un côté, ceux qui ont connu la maladie et les conséquences humaines (professionnelles, sociales, sportives ...) et matérielles (financières) qu'elle entraîne, et de l'autre côté, ceux qui ne sont pas malades et n'ont pas forcément conscience de cette expérience de vie.

La valeur de la vie est différente pour un transplanté et un non transplanté. Pour le premier, elle s'appuie sur la vie d'un autre et acquiert une autre dimension.

Pour vivre, il ne suffit pas de survivre.

Survivre, c'est avoir des capacités vitales indispensables pour être vivant, telles que le sommeil, l'appétit, l'absence de douleurs. Ces capacités sont essentielles à la vie, mais insuffisantes pour une vraie liberté de vie.

Vivre, c'est avoir ces capacités vitales essentielles, nécessaires à la vie, mais aussi en avoir d'autres plus importantes, à l'origine d'une vie différente et plus libre.

Mais vivre pour un transplanté est difficile. Le transplanté, malgré ou à cause de sa dépendance à un organe-autre, ne cherche pas à survivre, mais à vivre réellement.

Et vivre réellement avec l'organe d'un autre, n'est pas un apprentissage simple et naturel. L'acceptation nécessite l'acquisition d'un don, matériel, celui d'un organe, certes, mais aussi, celui d'un don plus humain, celui de la générosité de l'autre, si macabre soit-elle.

Ainsi, par l'acquisition de cet organe, le transplanté reçoit un don, matériel et humain. Matériel par l'organe reçu, et humain, par la générosité de l'autre qui lui offre cet organe. Et cette générosité de l'autre, cet élan du cœur passe chez le transplanté par le biais de cet organe donné. Et ainsi le transplanté, par ses dons reçus se trouve transformé et humainement plus vrai.

Le sens de l'autre fait partie de la vie du transplanté, reçu avec le don de son organe..

Et ce don met en valeur l'essentiel de la vie : celui de l'élan du cœur pour l'autre. Donner son cœur, c'est donner un peu de son temps et de son énergie pour l'autre...

Les transplantés ont reçu ce don et en ont bien mesuré toute la dimension...

Et cet élan du cœur chez le transplanté s'exprime par la réalisation d'événements d'une grande ampleur, digne de leur dimension humaine, tels que les jeux nationaux, la course du cœur ou l'expédition au Mont-Blanc, ceci dans le but de sensibiliser l'autre à un acte gratuit, un acte du cœur... celui de donner.

**Barbara Bodhuin**

**Médecin de l'expédition**

**Le cap des**

**1500 exemplaires lus**

**a été dépassé**

**Merci de votre fidélité!**

**Ils apportent leur soutien**

Bonjour à toute l'équipe. Ce troisième bulletin vous prend aux tripes et plus que jamais nous rappelle que si nul n'est à l'abri du Destin, il n'est rien d'inéluctable quand aux coups du sort répond l'élan du cœur. Quel fabuleux pied de nez au Destin quand l'homme dépossédé de sa vie par le Destin la lui reprend à travers le don qu'il fait aux autres de lui-même.

Tous ces témoignages vous aident en tout cas à relativiser tous les "petits problèmes" auxquels chacun est confronté dans sa vie quotidienne.

Chapeau à tous les acteurs du projet pour cette leçon de ténacité et de dévouement à la cause des autres, on peut véritablement parler de sacerdoce !

On attend la suite avec impatience !

**Michel Jeanjean(91)**



**Ils apportent leur soutien**

Pour le numéro que tu m'as envoyé, je le trouve particulièrement touchant notamment le témoignage de Margaret Guiraud.

On oublie trop souvent que derrière toutes ces aventures, il y a l'histoire d'hommes et de femmes particulièrement courageux.

Bon courage Eric à toi et à toute l'équipe.

**Larbi Anouz (54)**

## Eric Boeuf - Transplanté rénal - Organisateur de l'expé

Eric Boeuf a 41 ans, deux enfants... bientôt trois... Il est transplanté rénal depuis le 14 avril 1981. Il travaille à temps plein à La Poste des Vosges comme Directeur des Ventes sur le Groupement Postal de La Plaine. Sportif depuis sa transplantation, il détient notamment plusieurs records du monde en tennis de table et a passé près de 10 ans en équipe de France des transplantés (TRANSFORME)

**8** participations aux Jeux Nationaux des transplantés dont 7 titres de champion de France en tennis de table.

**5** participations aux Jeux Mondiaux des transplantés dans la même discipline : Amsterdam 1984, Innsbruck 1987, Singapour 1989, Budapest 1991 (médaillon de bronze), Nancy 2003.

**En 1992**, Eric découvre parallèlement l'alpinisme.

**1994** : Record du monde de durée d'échange en tennis de table (2h 4min et 23s)

**1995 et 1996** : Double record du monde – 10.000 échanges de tennis de table en 3 heures.

**1996** : Record du monde d'endurance (24 heures non-stop de tennis de table)

**En 1997**, il abandonne la compétition de tennis de table pour se consacrer pleinement à la montagne

**2003** : 2<sup>ème</sup> record du monde d'endurance (35 heures non-stop de tennis de table)

A ce jour, il a réussi des dizaines d'ascensions dont 5 fois le Mont Blanc, une quinzaine de 4000 mètres en France et à l'étranger... mais aussi l'Obiou, le Giobermey, le Pic de Bure, l'Aiguille Dibona, l'Aiguille du Peigne, le Mont Aiguille et ... le Cotopaxi en 2003 plus haut volcan du monde en activité (première mondiale pour un transplanté à près de 6000

mètres)

Organisateur d'une dizaine d'expéditions en haute montagne en 13 ans, il a su au fil du temps s'entourer d'une solide équipe technique à ses côtés.

« Mont Blanc 2006, les Cordées du Courage » sera le dernier défi alpin important organisé par Eric.

En effet, il a décidé pour son 25<sup>ème</sup> anniversaire de transplantation, de mettre un terme à sa « carrière » médico-sportive pour d'une part être d'avantage auprès de ses proches et d'autre part écrire deux livres sur sa vie de greffé rénal.



## Daniel Andrès - Webmaster et photographe

J'aurai cette année 56 ans et je suis actuellement dans une période où je dois revoir mon avenir professionnel. Alors espérons que je serai présent pour l'expé.

En regardant dans le rétro, j'ai une vie qui me fait dire qu'on a un « karma » comme le disent certains.

Cette vie est marquée par la montagne, le ski de randonnée, la spéléologie et la plongée souterraine, d'une fille que je ne peux voir et de l'amour de ma balance du 4 octobre (Eric a aussi la sienne !) En spéléo et en siphon, j'ai fait énormément de premières, mis en place des techniques, testé du matériel et posé les bases des secours et de l'enseignement de la plongée souterraine. J'ai vécu cette époque où tout était à inventer, à découvrir où en sortant de voiture il fallait faire attention de ne pas tomber dans la vasque du siphon !

Explorateur, je le suis au fond du cœur et la plus belle explo que j'ai pu faire est ce 8 juin 1996 où j'ai vécu une EMI (Expérience de Mort Imminente) assis tranquillement sur un banc. Je venais de trouver en moi le passage pour aller dans une autre dimension où l'on est amour, une force qui déplace les montagnes (Einstein l'a suspecté comme étant la cinquième dimension, nous vivons dans trois dimensions :  $e=mc^2$ ). Dans ce tunnel de lumière, j'ai fait le choix de revenir afin de trouver les réponses à mes questions sur cette terre : y a-t-il une vie après la vie ? Avec le temps, j'ai supprimé cette vanité et cet orgueil de dire que j'ai trouvé le passage. Ce passage, on a voulu me le montrer.

Cette expédition sera pour moi le moyen de fêter quelques jours plus tard, ce 10<sup>ème</sup> anniversaire même si, quand j'ai dit oui à Eric, je n'y pensais pas. J'ai dit oui, car ce projet est une belle cause pour la promotion du don d'organes mais surtout de montrer qu'après la maladie, il y a une vie. Je le fais aussi pour les familles des donateurs de cette équipe de « blaireaux » qui ont su dire oui dans la douleur et qui fêtent la disparition d'un être aimé quand quelqu'un fête sa renaissance à la vie.

Et puis, comment résister à Eric !...

Qu'est-ce qu'il fout ici, il a dû coincer une bulle !



Il a pris une insolation à l'Obiou ou au Hohneck ?

# Ce qu'ils pensent de l'organisateur

De : revesdaltitudes [mailto:revesdaltitudes@wanadoo.fr]

Envoyé : mardi 31 janvier 2006 00:46

À : D.Andres

Objet : Il faut que l'on se présente...

Je te propose une chose :

On fait un petit texte de présentation pour que chacun sache ce que l'on a fait un peu dans la vie et ensuite, côté expé, je te présente et toi tu me présentes. Qu'en penses-tu ?

A méditer cette nuit !

Salut

Rognon



C'est toi le chef !

Mais attention, tu prends des risques....

C'est parti !.....  
a@

Eric a un talent rare : il transforme les rêves en réalité.

Olivier Coustère

En ce qui concerne Eric, j'émetts un droit de réserve, tout ce que je dirais c'est qu'on devrait l'appeler le « ROI Gnon » pour le prochain film de Walt Disney.

Christophe Voegelé

Eric il vit à cent à l'heure tout le temps sauf quand il grimpe où là tous ses mouvements deviennent plus lents  
A mon avis c'est la montagne qui le calme.

Joël Labreuche

A Eric dit rossignol  
Merci ma gueule de faire tout ce que tu fais pour nous tous !!  
Si tous les gars du monde pouvaient se donner la main comme tu sais si bien nous le montrer, la terre, les hommes seraient bien plus heureux ! Grâce à toi nous allons vivre un moment de notre vie inoubliable et qui restera à jamais gravé dans nos mémoires.  
EN CINQ LETTRES—MERCI

Emmanuel Schmitt

Eric, c'est « que du bonheur » pour reprendre sa phrase. C'est grâce à lui que je pourrai peut être dire MERCI

Margaret Guiraud

Eric.....un passionné, capable de galvaniser n'importe qui pour aboutir à un immense bonheur. Merci pour cette belle rencontre et cette belle aventure.

Franck Mathieu

Genèse1:1 Dans le principe, créa Dieu les cieus et la terre...  
... Un peu plus tard Eric est arrivé. Pour notre bonheur à tous.

Eric : le Bernard Tapie de l'expédition généreuse.

Eric, Aleph, tête de bœuf inversée.

Eric pense ce qu'il fait. Et il fait ce qu'il dit. Ce qui est assez rare.

A une étoile, Toi, Eric.

Au commencement était le Mont-Blanc. Puis Eric est arrivé pour nous aider à nous dépasser et à grandir un peu. Merci, Eric.

Quelle Noble Conception du Bonheur que tu nous fais partager La Montagne est source de Grandes Joies Découvertes Passion Merci Eric,

Serge Bergé

Eric, dit Rognon, attention c'est un homme dangereux: quand vous le rencontrer vous êtes obligé de courir avec lui. Il apporte « que du bonheur »

Jacques Génin

Daniel Andrés

Eric...Il nous emmène partout, et communique facilement avec tout le monde... comme si on est un peu de sa famille ! Chacun amène sa bonne humeur et repart avec celle de l'autre et Eric, c'est un peu la bouteille de champagne... Il est précieux et pétillant, à la fois!

Eric, c'est le G.O. de montagne le plus complet que je connaisse : amitié + aventure + sport + humour + émotion, le tout à 100 à l'heure...

Barbara Bodhuin

Etienne Bischops

Eric, si tous les journalistes étaient aussi têtus que toi, cela ferait vraiment du bien !  
Merci de nous communiquer une bonne partie de tes passions et de ton énergie.  
Gardes-en tout de même pour votre futur enfant.  
« Que du bonheur » !

Vincent Dietsch

Je ne connaissais Eric que par le journal et quelques conversations téléphoniques... mais Agnès est une du "pays"! Fort en gueule, passionné, s'impliquant et impliquant les autres, ça grince quelquefois, mais quelle générosité ! Grâce à lui, j'ai approché votre troupe de ressuscités et me voilà me sentant bien avec vous... au moins jusqu'au Mont blanc. Quand il grogne pour le matos (piolet crampons...) ne vous en faites pas trop, j'en ai une douzaine de chaque... à régler la veille de la première course.

Gilles Dangin

Connaître ROGNON c'est aller au devant de graves dangers.  
Cet homme est dangereux.  
Il arrive à vous entraîner dans des délires tellement passionnants que l'on en devient dépendant.  
Mais quel bonheur d'avoir pu connaître et apprécier la montagne qui est devenue ma vraie passion.

Christian Munsch

Eric, c'est "je l'ai fait, vous le pouvez aussi". Le pire, c'est qu'il est très convaincant... Et c'est tant mieux !

Isabelle Baudriller



Si vous croisez un jour, sur un sentier escarpé  
Un doux dingue coiffé d'un drôle de bonnet coloré  
Ne le laissez surtout pas vous parler  
De peur de vous retrouver encordés sur un glacier  
Il a fait de sa passion le plus beau des messages  
Montrer que le don est le plus noble des présents  
Porter le propos au delà des nuages  
Redonner à d'autres, le goût de l'effort et du dépassement

Eric, c'est quoi ton secret ?!

Anne Vulliez

Alain Rémond

## Daniel vu par Eric

J'ai rencontré Daniel Andrès en 2005 lors d'une ascension à l'Obiou... Depuis 2003, je ne le connaissais que par mails et par personne interposée pour lui relater mes sorties médico-sportives dans le Dévoluy. Correspondant local de presse dans la région grenobloise, il écrivait des articles sur nos péripéties montagnardes pour soutenir les dons d'organes...

Il a réussi son premier Obiou à mes côtés l'an dernier après une nuit passée dans une grotte de glace repérée quelques temps auparavant par Pascal Huss, un ami guide.

La gentillesse de Daniel lors de cette sortie « obiouesque », son expérience de la spéléo, en plongée notamment (détenteur de plusieurs premières), sa sympathie et son appareil photo qui le suit partout sont les raisons qui, au début de la préparation de cette expédition m'ont amené à l'intégrer à l'équipe.

Il est maintenant Web Master du site [www.reves-d-altitudes.org](http://www.reves-d-altitudes.org), créé par Frédéric Mandler au moment de l'expédition « Chimborazo 2002, un greffé à plus de 6000 »

Daniel a également en charge la conception du bulletin mensuel « Ensemble dans l'aventure » pendant que moi je lui fournis la matière (textes, photos, logos, etc..)

Nous formons un duo de choc poussé et animé par la même envie : celle de vous faire plaisir...

On joue en permanence au chat et à la souris sur le mail en se donnant un max de boulot mutuellement et en observant l'autre pour savoir en combien de temps il finira le travail envoyé (souvent la nuit pour que l'autre découvre l'horreur en se réveillant...)

Avec ce jeu débile... on est passé d'un bulletin n°1 de 4 pages à un bulletin n°3 de 8 pages... vous voyez vous-même le résultat de ce numéro 4 !

No Comment... »



## Observation médicale à minima

Eric vous l'a annoncé à plusieurs reprises, notre expédition en direction du Mont-Blanc va être l'occasion d'une observation médicale à minima. L'occasion nous est donnée de recueillir des éléments qui pourront être exploités ultérieurement (enfin espérons-le)

Nous essaierons de ne pas perturber l'expédition mais serons certainement amenés à vous solliciter pour quelques mesures et autres prélèvements : d'urines bien sûr (enfin espérons-le), mais aussi d'éléments figurés (du sang), de salive, et quelques autres fluides... (la liste définitive n'est pas encore arrêtée)

Une chose est sûre : nous avons renoncé aux ponctions-biopsies (notre budget ne nous les permettait pas, désolé... !)

En fait nous nous attacherons d'abord à être à votre écoute. Tant sur le plan physique que psychologique. Attendez-vous à souffrir, peiner, espérer, enrager, détester et enfin aimer.

L'essentiel étant dans le désir que chacun amènera à l'ensemble pour honorer la mémoire de ceux qui nous auront permis d'être là.

Enfin sachez que quoiqu'il arrive au moins l'un d'entre nous, Barbara, Christophe, Vincent ou moi, sera aux côtés de ceux d'entre vous qui atteindront le sommet. Et que si par hasard tout le monde n'atteignait pas le sommet, au moins l'un d'entre nous resterait à vos côtés.

Voilà, ce n'est pas trop scientifique, mais c'est mon maximum.

**Jacques Génin**

**Responsable Médical de l'expédition**



Jacques Génin prêt pour l'aventure

## Membre de l'équipe

### François Cardot - ancien leucémique

« Bonjour à tous, je m'appelle François Cardot, nancéen de 51 ans, je suis commercial dans un établissement bancaire. Non je ne suis pas greffé... mais ça aurait pu... »

En 1991, un banal bilan sanguin a décelé une leucémie à un stade avancé. 5 ans de chimio plus tard, j'étais au stade de la rémission, mais je suis passé par une "petite porte"...

Le hasard et la passion du football m'ont fait rencontrer Eric et l'Equipe de France des Transplantés en 2003 à Nancy, lors des Jeux Mondiaux des Transplantés (match contre l'ASNL de 1978 avec la présence de Michel Platini )

L'état d'esprit de ces gars m'a réellement impressionné ; aussi lorsque Eric m'a proposé de participer à une expédition dans les Alpes en 2004 à leur côté en tant qu'ancien leucémique, j'ai répondu présent, car je voulais partager des moments forts avec eux.

L'Obiou en 2004 , puis la Mer de Glace, les Aiguilles Crochues et l'Aiguille du Tour en 2005... cela m'a beaucoup apporté sur le plan humain, et les vidéos que j'ai réalisées (mon hobby) nous permettent à tous de revivre ces grands moments très forts en émotion. La trilogie se terminera en 2006 avec cette tentative un peu folle : Le Mont Blanc... rien que ça !!!!

Nous y croyons tous, et le staff médico-technique impressionnant conforte l'équipe dans cet ultime défi »



## A force d'y croire, en la force je crois

Comment faire après tout cela  
Pour croire en ce Dieu qui est là (?) ?  
Depuis tout petit,  
Par la maladie, j'ai été meurtri.

Catholique, mais non croyant  
Au fil des ans,  
Seul face à mon destin,  
Je me suis battu comme un Saint

Laissant derrière moi,  
Toute cette foi  
Qui ne m'avait rien apporté,  
Faute de capacité pour l'analyser.

On ne naît pas croyant,  
On le devient quand on comprend  
Que le monde où nous vivons  
N'est que vision, émotion et souvent illusion.

Croire en Dieu, c'est bien  
Mais sait-on vraiment d'où il vient?  
Tout petit, on ne me l'a montré  
Que sur des images qui faisaient si vraies...

Pourquoi ne pas dire la vérité,  
Plutôt que des histoires inventées?  
Dieu, jamais je ne l'ai rencontré  
Je l'avais seulement imaginé

Jusqu'au jour  
Où j'ai failli partir pour toujours...  
C'était sur un lit d'hôpital  
A quelques kilomètres de ma ville natale

Ma dernière heure aurait pu sonner  
Mais, dans ce trou, je ne voulais rester  
Avec une force inouïe,  
Je suis "revenu" à la vie d'ici

Pour dire que l'au-delà  
N'existe pas qu'au cinéma  
Et qu'il y a bien une vie  
Là bas, différente de celle qu'on a choisie...

Aujourd'hui, je suis bien là  
Et j'ai le temps d'aller là-bas  
Rejoindre celui qui m'a donné  
Ce greffon de la liberté.

Grâce à la maladie  
J'ai déjà vécu plusieurs vies,  
Mais celle que je vis en ce moment  
Je la croque à pleines dents.

Et je dois suivre la voie dictée  
Par mon donneur grâce à qui je suis greffé.  
Je sais maintenant que c'est un enfant de Dieu  
Mais Dieu n'existe pas, c'est une force, c'est mieux

Alors à chacun son Dieu  
L'important c'est d'y croire

**Eric Boeuf**  
**3 octobre 1994**



## Ils apportent leur soutien

Je viens de finir la lecture du numéro 3 du journal de l'expé.

Bravo pour cette aventure humaine et le combat que vous menez pour le don d'organes.

Les témoignages des acteurs de cette aventure sont émouvants, troublants.

Encore bravo pour les journaux de l'expé que l'on reçoit tous les mois.

**Mailys Jacquemin (54)**

## Ils apportent leur soutien

Que d'émotions dégagent ces sportifs transplantés !...

Que ce courage, dont ils témoignent par ce projet partagé, soit porteur d'espoir pour ceux qui souffrent et qui attendent un donneur

**Barbara Bodhuin (75)**

**Médecin de l'expé « Les Cordées du Courage »**



## L'équipe technique

### Serge Bergé - Rêves d'AltitudeS

« J'ai 50 ans, je travaille dans une banque et j'ai connu Eric Boeuf quand il était encore mon collègue.

Parti vers d'autres horizons professionnels, la montagne nous a réunis à nouveau en 2003. Nous avons partagé certaines petites choses notamment à travers le sport et nous avons participé plusieurs fois à des expéditions ensemble qui n'ont pas toujours été très heureuses car à chaque fois nous avons eu des conditions extrêmes soit par la météo soit par les températures... C'est pourquoi désormais il m'appelle « le Diable »

Eric m'a donné surtout l'envie et la passion de la montagne donc maintenant je suis vraiment « accro » j'ai envie de participer à cette expédition qui va être menée en 2006. Je me suis greffé à cette équipe depuis l'an dernier déjà pour donner un coup de mains lors de l'ascension finale à l'Aiguille du Tour et je me suis lié d'amitié avec toute l'équipe existante.

Je voulais participer à l'encadrement car j'ai déjà une petite expérience de la montagne (sous la coupe d'Eric) et je suis sportif moi-même à la base. En plus Eric m'a vraiment donné l'envie d'atteindre le sommet du Mont Blanc et l'encadrement c'est aussi une volonté de partager avec eux un bonheur que nous pourrions avoir si nous atteignons tous le sommet magique.

J'ai profité de l'expérience d'Eric lors de nos différentes sorties ensemble où justement, il m'a appris un certain nombre de choses donc c'est vrai que maintenant je peux passer à une étape supérieure : bénéficier de son expérience pour encorder éventuellement une ou deux personnes dans des endroits modérément engagés et de façon à ce que nous parvenions tous ensemble à réussir cette formidable expédition que nous attendons tous.

Cette première sortie préparatoire dans le massif des Hautes Vosges a été un véritable succès. Déjà au niveau de la météo, nous avons eu un superbe temps puis l'esprit d'équipe et la rigueur de l'organisation ont contribué à la réussite de ce premier entraînement. C'est vraiment du bonheur et j'ai même l'impression parfois d'être moi-même greffé !... »



### Etienne Garnier - Rêves d'AltitudeS

« Je connais plus Eric sur le plan familial que dans le monde associatif puisque c'est mon beau-frère mais quand il m'a parlé de ce projet il y a quelques semaines, j'ai trouvé cela super et j'ai tout de suite accepté car j'avais envie de vivre de l'intérieur ce que moi j'imaginai de l'extérieur en fait.

Durant cette première sortie des 14 et 15 janvier, j'ai remarqué qu'il y avait une force et une énergie incroyable chez tous les membres de l'équipe que je ne connaissais pas puisque c'est la première fois aujourd'hui que je les rencontrais.

Je trouve également qu'il y a un grand sérieux et Gilles Danguin a donné des cours très concrets que la plupart des membres de cette équipe a suivi avec attention.

Concernant l'ambiance, c'est exceptionnel de voir une telle ambiance, une telle force et une telle énergie de la plupart des membres, c'est vraiment incroyable !

Je suis dans l'équipe pour aider techniquement et psychologiquement tous ceux qui en auront besoin. J'observerai également le groupe, j'analyserai discrètement les situations pour éviter les petits conflits et les tensions, inévitables dans une telle expédition en raison du nombre important de participants.

Enfin, faire partie du collectif ayant pour projet la promotion du Don d'Organes à travers ce défi sportif est quelque chose de vraiment exaltant.

Je suis fier et impatient de continuer à partager une telle expérience. »



### Ils apportent leur soutien

J'exprime mes vœux "généralistes" et généraux à toute l'équipe pour votre défi.

Bravo pour le numéro 3 de votre journal.

La qualité des témoignages des greffés est à la mesure de la grandeur du challenge.

**Yves Bouchet (79)**

### Ils apportent leur soutien

Putain ce numéro 3, c'est que du bonheur !!!!!

Franchement bravo!

**Manu Schmitt (54)**

**Transplanté rénal et membre de l'expé**  
« Les Cordées du Courage »

### Isabelle Baudriller - Journaliste Radio France

« Je suis journaliste à France Bleu Sud Lorraine qui est une radio locale de Radio France basée à Nancy. J'ai eu vent de ce projet, nous l'avons suivi à distance en 2004 puisque nous avons appelé les greffés au sommet de leur aventure, donc au sommet de l'Obiou (point culminant du Dévoluy)

On a franchi un cap en 2005 puisque j'ai eu la chance de vivre l'aventure avec eux, donc la vivre de l'intérieur, d'en rendre compte au quotidien mais aussi l'objectif, c'était d'emmagasiner beaucoup de sons comme on dit pour pouvoir faire un magazine qui retrace cette aventure une fois passée.

Donc, ça a fait l'objet d'un magazine qui a duré à peu près 23 minutes et qui a été diffusé sur France Bleu Sud Lorraine au mois de juillet dernier. Ca a été pour moi une belle expérience professionnelle ; c'est toujours des temps forts comme ceux-là que l'on retient ; ça a été aussi une très belle expérience humaine parce que j'ai rencontré des gens charmants et sans faire de mauvais jeux de mots, je me suis greffée sur un groupe qui était déjà constitué l'année précédente et je crois que la greffe a pris... A bien pris même car ce sont des gens généreux, accueillants et que tout s'est très bien passé avec eux. Ils m'ont beaucoup aidé aussi à faire un produit fantastique au final et l'aventure n'est pas terminée puisque c'est un projet sur 3 ans donc nous aimerions bien encore franchir un cap. J'aimerais bien le franchir aussi avec cette équipe donc pouvoir participer à cette nouvelle aventure. Je suis actuellement dans l'attente de réponse pour pouvoir partir avec eux et je m'entraîne d'ores et déjà en me disant que...oui peut-être je vais participer encore à ce grand challenge.

Ce premier entraînement, je l'ai trouvé fabuleux, nous avons eu un temps exceptionnel, lumière sur les Vosges, magnifique... une sortie comme celle là, ça fait du BIEN ! Vraiment du bien physiquement. Ce n'est pas forcément évident mais c'était encore un vrai plaisir parce qu'il y avait plein de gens nouveaux, des gens souriants, un groupe souriant donc je pense que c'est de bonne augure pour la suite. Et moi, ça me donne encore plus envie de me joindre à l'équipe... définitivement...

C'est une très, très belle manière de dire merci aux donneurs, merci à leur famille. On leur a fait cadeau d'un organe qui les aide à se surpasser, à faire des tas de défis. C'est une belle manière aussi de donner un peu de soi après avoir reçu. »



### Anne Vulliez - TRANS FORME

« J'ai 31 ans, je travaille comme salariée à TRANS FORME, j'ai en charge l'organisation des événements depuis 1 an et demi environ. J'ai trouvé le projet énorme et ayant la casquette d'organisatrice d'événements pour les transplantés, c'est une opportunité d'être cette fois-ci à leurs côtés et de bénéficier de l'organisation de quelqu'un d'autre, en l'occurrence Eric Boeuf qui est notre responsable des Projets au Groupement de Loisirs Physiques et Sportifs (GLPS Montagne) TRANS REVES. Cela me permet de vivre des moments différents et c'est vrai qu'en tant qu'organisatrice, il y a plein de moments qui nous échappent et là, pour une fois, je me laisse guider et c'est assez appréciable.

Mon rôle vis-à-vis de TRANS FORME, c'est d'être au premier chef sur l'expé de façon à promouvoir l'évènement et tout ce que ça apporte à tous points de vue afin de pouvoir le relayer sur tous les supports de communication de TRANS FORME que ce soit les publications, le site Internet...

Ca va m'apporter personnellement des moments aux côtés des transplantés parce que je travaille avec eux et pour eux mais finalement il y a peu d'occasions de vraiment les connaître.

Et à double titre, je prends cela comme un défi personnel, je suis en bonne santé, je n'ai pas de problème particulier et aujourd'hui je ne suis pas à la hauteur de ce défi en tout cas au jour d'aujourd'hui (14 janvier) donc je m'y prépare. Moi qui ai très sportive, c'est l'occasion de revenir vers le sport d'une façon différente. »



## Christophe Voegelé - Responsable vidéo

« J'ai 41 ans, je suis réalisateur audiovisuel, photographe également, j'ai longtemps travaillé pour France 3 en tant que correspondant de presse et je suis à mon compte depuis maintenant une quinzaine d'années et je fais de la production audiovisuelle de films et de commandes ; quand un industriel a besoin de moi, il fait appel à mes services. Je fais donc de la réalisation de films de commande et je fais également de la coproduction avec des télévisions régionales comme France 3 sur des documentaires.

Si je suis là aujourd'hui c'est déjà et en tout premier lieu par amitié pour Eric Boeuf car c'est une vieille histoire entre nous qui date de très longtemps. Nous avons fait connaissance lorsque nous étions tout petits. Et à chaque fois qu'Eric m'a proposé un projet, jusqu'à présent j'ai toujours dit oui donc sur celui-ci je ne vois pas pourquoi j'aurais dit non sachant que le projet est ambitieux. Ce sont des nouvelles têtes et des nouvelles personnes qui ont très certainement toutes des choses à dire, très intéressantes et à faire partager. L'idée aujourd'hui est de faire un film qui va relater cette grande aventure. Vous nous verrez régulièrement, Vincent Dietsch et moi-même au cœur de la cordée, devant, derrière à vous embêter avec nos optiques et nos caméras parce que c'est nécessaire pour faire la promotion du don d'organes. Pour nous, c'est quelque chose d'un petit peu handicapant par rapport à la montagne parce qu'il faut toujours une respiration d'avance pour attraper la plus belle image. Nous allons, Vincent et moi, nous caler et je pense que tout devrait aller pour le mieux. »



## Vincent Dietsch - Journaliste TV et équipe vidéo

« J'ai 40 ans, marié, deux enfants, habitant à Nancy et adorant la montagne depuis toujours mais jamais de haute montagne. Je suis journaliste, correspondant de TF1 pour la Lorraine Champagne Ardennes basé à Nancy et à Metz. Je fais tous les jours des reportages pour le journal de 13h, de 20h, pour LCI et puis parfois des magazines pour d'autres chaînes. La raison de ma présence est de relater cette belle expédition à la fois si possible sur TF1 et LCI dans les journaux d'actualité et si possible dans des magazines, soit sur TF1, soit sur d'autres chaînes.

La volonté, c'est de faire parler du don d'organes car si un journaliste ne fait pas l'effort d'en parler, je ne vois pas qui est mieux placé pour le faire. Moi, ça me touche, je n'ai pas de raisons personnelles ou familiales d'être sensibilisé par cette cause, c'est simplement que lors de reportages, régulièrement nous en parlons, rapidement souvent en actualités et j'avais envie de relater cet exemple magnifique. Si j'arrive effectivement à le faire diffuser auprès du plus grand nombre, j'aurai rempli ma mission. Car la base du métier de journaliste, c'est de parler de ce qui se passe et que le plus grand nombre le sache. Je me rends compte justement qu'en essayant de « vendre » ce reportage aux chaînes, ce n'est pas facile parce que les gens se disent : « Le don d'organes, ça fonctionne, il n'y a pas de problème, les greffes, il y en a de plus en plus, la médecine fait des miracles tous les jours »

Je vois aussi à travers mes contacts que tout le monde est prêt à donner alors que dans la réalité, ce n'est pas le cas ; il faut donc constamment rappeler que c'est important, c'est donc aussi ma motivation.

Côté tournage, la difficulté, c'est déjà que nous, nous soyons prêts, et plus peut-être que les autres comme le dit Christophe parce qu'il faut que nous puissions tout le temps prendre de l'avance ; il va falloir que nous tournions autour de tout le monde, il va falloir que nous embêtons un peu les gens en essayant bien entendu de ne pas les gêner dans leur progression. C'est aussi de voir l'aventure humaine, de suivre ce qui se passe, d'être à l'écoute de ce qui se passe, de ce que les gens vivent, de bien et peut-être de difficile aussi car il faut tout raconter.

Techniquement, c'est, avec nos deux caméras d'être vraiment présents au cœur de l'expédition ; c'est pour cette raison que je suis là dès le premier week-end, malheureusement pas les années précédentes mais nous allons essayer de rattraper cela. Etre présent à tous les week-end d'entraînement, être là le plus possible et aller voir aussi les gens dans leur univers de tous les jours ... c'est l'objectif que je me suis fixé parce que je crois que c'est important aussi que nous puissions montrer que les greffés sont des gens comme les autres, qu'ils ont un métier comme les autres et qu'ils peuvent arriver à faire quelque chose d'exceptionnel aujourd'hui car dans leur vie quotidienne, ils ont pu reprendre une vie à peu près normale. C'est donc tout cela que je voudrais essayer de suivre durant ces 6 mois. »



## L'équipe des partenaires

### Franck Mathieu - DK PNEUS

« J'ai 33 ans, je suis Directeur commercial des Ets DK PNEUS en Alsace, ça représente 10 agences sur la région Alsace. Au sein du réseau PROFIL +, nous avons 260 magasins en France dont 50 répartis pour la société DK PNEUS et LOCA PNEUS essentiellement sur l'Est de la France.

Je souhaitais effectivement participer à cette belle opération puisqu'il y avait deux enjeux ; tout d'abord l'aspect humain et ce sont des valeurs que nous partageons dans mon entreprise. La combativité des gens qui ont subi des interventions chirurgicales et qui se battent au quotidien et puis l'aspect sportif de l'expédition puisque c'est une belle aventure et vraiment je souhaitais participer et être présent également physiquement pour aider non seulement financièrement mais aussi humainement l'expédition.

Je crois que c'est important de voir aujourd'hui les gens qui se battent au quotidien car nous, en bonne santé, en pleine possession de nos moyens, nous ne voyons pas vraiment à quel point c'est difficile. Il est important pour nous de partager ces moments là, partager les efforts et pouvoir apporter un soutien, une chaleur humaine. Ils ont eu à un moment de leur vie des passages difficiles, ils se battent et cette combativité, c'est quelque chose devant laquelle je suis admiratif.

Jusqu'à maintenant et ça depuis de nombreuses années puisque nous sommes très fortement sollicités, nous avons pris parti de ne pas participer à des opérations de sponsoring sur le sport automobile ou des actions s'y rattachant alors que certains de nos confrères et de nos partenaires comme CONTINENTAL le font dans le cadre du Trophée Andros. La société Profil +, notre enseigne nationale a également sponsorisé un 4X4 sur le Paris Dakar cette année. Pour la partie DK Pneus, je dirais que c'est vraiment aujourd'hui quelque chose de très exceptionnel d'aider une association comme Rêves d'AltitudeS et son GLPS TRANS REVES. Ceci dit, nous ne faisons pas d'effort car cela nous a vraiment fait plaisir de participer. Ma présence, c'est aussi pour faire voir que l'argent, OK c'est une chose mais il y a aussi l'aspect humain qui aujourd'hui, nous apporte plus. »



### Gilles Floquart - INTERMARCHE - LES MOUSQUETAIRES

« Je suis le patron de l'Intermarché de Ludres (54) et je m'occupe de la communication pour le Groupement Intermarché. J'ai d'abord rencontré par hasard Emmanuel Schmitt, Manu qui est un monsieur qui est venu me voir pour me vendre des éclairages et qui m'a dit un jour : « Tiens, j'ai une équipe de foot mais pas une équipe de foot normale, une équipe de foot de transplantés » Alors ça m'a complètement étonné parce que pour moi les transplantés, c'étaient des gens qui galéraient, qui n'avaient pas accès à des choses un petit peu normales ; il m'a fait voir des photos de matches... Alors j'ai aussitôt eu envie de l'aider, j'avais envie que le Groupement des Mousquetaires puisse mettre le doigt pour aider des gens comme ça qui nous donnaient tous les jours une leçon d'humilité.

Et puis de fil en aiguille, Manu m'a fait rencontrer un mec encore plus anormal que lui... un dénommé Eric qui lui, ne se contentait pas de courir sur une pelouse puisqu'il allait grimper le Mont Blanc, qu'il allait s'encorder avec d'autres transplantés bien sûr avec un corps médical et puis qui avait des objectifs un peu fous, déjà mêmes fous à la base pour des gens bien portants...

Alors nous, dans le Groupement, nous avons une fondation qui s'occupe un peu des gens ou des thèmes avec des difficultés qui ne sont pas normales où il y a besoin d'un coup de mains. Le Groupement des Mousquetaires va essayer de les aider parce qu'ils forment une bande de barjots, une bande de copains, de mecs qui sont très, très liés et je sens qu'avec eux nous pouvons gravir effectivement tous les monts, tous les massifs, toutes les montagnes mais aussi toutes les difficultés de la vie. Ce sont des gens absolument exceptionnels, ils nous donnent à nous les biens portants, biens portants peut-être physiquement mais pas très bien portants dans notre tête, une vraie leçon d'humilité et je suis très fier d'être avec eux. J'espère de tout cœur que le Groupement va me suivre dans ce projet.

Pourquoi en plus participer physiquement avec eux à cette aventure du Mont Blanc ? Parce que le Mont Blanc est pour tout le monde un sommet mythique. Je ne suis pas sûr d'être capable de le faire mais participer à une cordée avec eux, avec Eric qui l'a déjà fait, qui physiquement est capable de le faire, j'avais envie d'être à leurs côtés parce que je crois que ça serait encore une belle leçon pour apprendre ce que c'est que la vraie vie, la vraie vie avec des difficultés.

La première journée de l'entraînement du Hohneck a été impressionnante. Il y a un fil conducteur, dans leurs propos ; ils disent toujours : « Que du Bonheur ! » Et ça, c'est vraiment chouette !

En plus nous avons eu une belle journée, du beau soleil, une belle entente, une belle solidarité et pour moi aussi, ce n'était que du bonheur ! »



## Jacques Faivre - TECHNOLIA

« En 2003, j'ai été amené à intervenir avec mon entreprise dans l'organisation des jeux mondiaux des transplantés ; j'ai pu ainsi être particulièrement impressionné par toute l'énergie qui se dégageait de tous les participants et notamment par cette énorme joie de vivre qui doit caractériser tous ceux qui reviennent de loin.

Par le passé j'avais personnellement éprouvé ce sentiment alors que je revenais d'une maladie qui aurait dû m'emporter.

Et c'est peu de temps après, à l'occasion d'une présentation d'un de nos dispositifs de protection des places de stationnement réservées aux personnes handicapées, que j'ai rencontré Eric Boeuf. Ce dernier avait voulu parrainer cette présentation et s'est littéralement passionné pour ce concept, passion qui a débouché sur une première européenne avec la mise en œuvre du premier site pilote Technolia devant La Poste de Villers les Nancy.

Eric m'a très vite parlé de ses défis sportifs et m'a proposé de l'accompagner avec un groupe de transplantés dans un de ceux-ci : atteindre le sommet de l'Obiou au profit du don d'organes. J'ai très vite accepté et Technolia a voulu participer au financement de cette opération.

Cette expérience a confirmé ma conviction que des personnes qui « reviennent de loin » sont animées de sentiments très positifs qui en font des compagnons particulièrement attachants, et généreusement tournés vers les autres. L'Obiou à travers tous les défis qu'il représentait pour des néophytes, a généré une très forte envie de recommencer cette expérience pour la pousser plus loin.

Ce fut l'Aiguille du Tour 2005, prélude au Mont Blanc 2006.

Je dois dire qu'au début, l'alpinisme ne me tentait guère. Eric a su m'initier à la montagne pas seulement sur le plan technique mais surtout en me communiquant sa passion. Les rencontres avec les guides qui encadrent les courses en montagnes ont renforcé cette passion.

Depuis l'Obiou, je ne rate jamais une occasion de « grimper » ... l'été en falaise et l'hiver est maintenant pour moi synonyme de recherche de paysages enneigés ou glacés, à travers lesquels j'aime cheminer avec tous les moyens offerts par les techniques alpines.

Je reste évidemment un débutant et à près de 53 ans je ne revendique rien d'exceptionnel si ce n'est de continuer longtemps d'être un amateur capable de partager sa passion avec tous ceux pour qui cela a un sens.

En tout cas je suis toujours partant pour assister comme je pourrai et soutenir ces paris tellement riches en qualité humaine.

Et la greffe d'organes dans tout cela ? Et bien, les résultats sont tellement probants à travers tout ce que les greffés donnent dans ces moments forts, qu'il me paraît insensé d'avoir à affirmer le bien-fondé de cette cause.

Les greffés sont des « ressuscités » et la vie dont ils débordent doit immanquablement atteindre tous ceux qui devraient considérer le don d'organes comme une obligation citoyenne.

Merci Eric de m'avoir associé à ton engagement ... merci à tous de m'avoir communiqué votre rage de vivre et de vous dépasser ... cela m'a beaucoup apporté pour la réussite de l'entreprise que je dirige aujourd'hui.

A bientôt pour de nouvelles aventures ...

Sponsoriser et soutenir un projet, créer et développer une entreprise, représente un risque, un engagement, un effort, un acte de ténacité.

Risque, engagement, effort, ténacité sont à mon sens des valeurs qui tendent à se dégrader dans nos sociétés modernes qui veulent tout rendre toujours plus facile et accessible ... où l'on a du mal à aller au bout des choses essentielles.

Ces valeurs, profondément motrices dans l'évolution des sociétés humaines, je crois que nous y accédons lorsque la vie nous confronte à des difficultés vitales.

Je pense aux greffés ou à tous ceux qui ont connu des moments où leur vie a dépendu de leur volonté de survivre envers et contre tout.

Parce que, quelque soit l'assistance dont on peut bénéficier, rien ne se fait si l'on ne s'y consacre pas complètement.

Une expédition en montagne est une mise en situation qui concentre tout cela. Il est probable que l'importance donnée à atteindre un sommet ... et à en revenir constitue une manière de vérifier, symboliquement ou inconsciemment, si l'on est toujours capable de faire face et de faire triompher la vie, l'initiative, la création ...

Mon engagement et celui de Technolia, à vos côtés, au-delà du plaisir évident de retrouver le groupe, représentent plus qu'une gesticulation physico-sportive ou un souci de notoriété pour l'entreprise.

C'est une manière de faire passer le message d'un chef d'entreprise, conscient du risque que représente la médiocrité des solutions faciles, sur ces valeurs fondamentales qui méritent qu'on les porte au sommet ...

A fortiori quand les porte-drapeaux sont des personnes exemplaires qui ont en eux cette certitude qu'on est jamais fini tant qu'on ne l'a pas décidé ... et qui viennent, sur la scène montagnarde, rejouer ce spectacle pour que le message parvienne à ceux qui auraient perdu l'espoir ».



## Rêves d'AltitudeS et TRANS FORME au sommet de la Tour Eiffel

Depuis 2003 existe le projet d'escalader la Tour Eiffel par un pilier avec la participation et l'aide logistique de la BSPP (Brigade des Sapeurs Pompiers de Paris) Unité du GREP. Le but de cette manifestation est de sensibiliser l'opinion publique à la greffe d'organes et de montrer que l'on n'est pas fini après une grave maladie ou une grosse opération.

Olivier Coustère, Directeur de TRANS FORME espère bien que cet événement puisse avoir lieu le 22 juin prochain, date de la journée nationale des Dons d'Organes en France et début de l'expé 2006. Actuellement les négociations progressent lentement : « La seule chose que l'on puisse dire est que le projet reste d'actualité, qu'il comporte des difficultés certaines et qu'on y croit encore... mais qu'on dépend d'un environnement légal et sécuritaire qui tarde à décider quoi que ce soit » indique Olivier Coustère qui en ce début du mois de février travaille sur un des autres projets de Trans Forme : la course du cœur où il effectue notamment des repérages sur le terrain.

## 1er entraînement : 14 et 15 janvier au Hohneck (Hautes Vosges)

### Le commentaire de Jean Claude Muller

Sans vouloir jouer l'haruspice, je ne peux que constater que les vrais premiers pas des Cordées du Courage ne pouvaient commencer sous de meilleurs auspices : un temps magnifique, un coucher de soleil somptueux sur le moutonnement des vallées vosgiennes, une vue sur les Alpes Bernoises et le massif du Mont Blanc rarement observable avec autant de clarté depuis le sommet du Hohneck, de la neige en quantité qui a permis une première approche des rudiments des techniques de progression sur neige sous la conduite éclairée et pédagogique de Gilles Dangin.

Cette première sortie a permis de mettre en lumière deux nécessités :

☞ Nécessité de posséder son propre équipement déjà réglé (baudrier et crampons notamment) afin d'éviter les pertes de temps en début et en fin de sortie.

☞ Nécessité d'une préparation physique soutenue et régulière dès maintenant car la randonnée du mois de mai dans les Vosges ne peut être envisageable qu'avec un niveau foncier déjà très conséquent sauf à être dans une grande galère. Nous ne serons qu'à 5 semaines du début de l'expédition à Chamonix et l'essentiel du travail foncier devra être effectué.

Pour que cette randonnée soit profitable à tous et qu'elle permette d'évaluer le niveau de préparation physique de chacun, il m'apparaît indispensable que tout le monde effectue deux sorties à la journée d'une durée de 6 à 7 heures de marche avec du dénivelé entre le 16 avril et le 7 mai.

Pour ceux qui habitent la région parisienne où faire du dénivelé n'est pas forcément facile (bien que la Tour Eiffel offre cette joie...) ils devront augmenter la durée de la marche d'une à deux heures.

Pour ceux qui le souhaitent, je me tiens personnellement à leur disposition pour organiser une sortie dans les Vosges avec un dénivelé conséquent tous les dimanches du mois d'avril et mai.

J'insiste particulièrement sur une pratique sportive régulière dès maintenant. Car si lors du premier week-end d'entraînement, j'ai bien remarqué que l'envie, la motivation étaient bien présentes, le mental ne suffira peut-être pas à pouvoir accéder au sommet du Mont Blanc sans un niveau physique optimum. Il serait trop bête en cas d'insuccès toujours possible d'avoir des regrets, de se dire que l'on n'a pas personnellement mis tout en œuvre pour réussir ce challenge.

Mieux vaut avoir des souvenirs que des regrets...

N'oublions pas que l'ascension est non seulement une aventure individuelle mais aussi collective via la cordée. Une cordée réunira 2 à 3 personnes qui seront complètement solidaires car la cordée arrivera au sommet avec tous ses membres ou en cas de défaillance de l'un d'entre eux devra se résoudre à redescendre. Ce qui pourra engendrer des frustrations chez ceux qui se sentaient capables d'arriver au sommet.

N'oublions pas que dans l'esprit d'Eric, cette expédition a aussi pour but d'encourager le don d'organes et que les Cordées du Courage doivent avoir valeur d'exemple : des greffés et des transplantés qui ont eu ce rêve et qui **tous ensembles** ont mis tout en œuvre pour le réaliser...

Eric s'est énormément investi et il continue à le faire sans relâche pour mettre une organisation à votre service qui doit vous permettre de réaliser l'objectif des Cordées du Courage : 4810 mètres.

Maintenant à vous de jouer et tous à vos baskets !

**Jean Claude Muller**

**Président de Rêves d'Altitudes.**

### Le déroulement

Samedi 14 janvier : rendez-vous sur le parking du Col de la Schlucht à 9h puis direction le parking du Hohneck.

Après un équipement « montagne » et la fixation des crampons aux pieds, les derniers laissent les voitures à 10h 45 pour se rendre vers le sud du Hohneck.

Là deux équipes se forment : la première est constituée de ceux qui ont peu marché avec des crampons. Elle part vers le bout du plateau. La seconde s'initie ou se remet en mémoire les techniques de descente sur une main courante.

Tout le monde se retrouve à 13h 45 pour déjeuner.

L'après midi, l'ensemble des cordées du courage descend dans le vallon pour effectuer des exercices de sécurité comme celui de se rattraper avec un piolet lors d'une glissade.

La remontée se fait par l'un des versants du couloir

A 16h 30 tout le monde se dirige vers le Hohneck pour assister au coucher du soleil.

Dimanche 15 janvier : lever à 5h 30. Départ pour le Hohneck afin d'assister au lever du soleil mais surtout de faire une marche à ce moment de la journée. Etant donné la clarté de la lune, inutile de marcher avec une frontale !

Retour à l'auberge vers 9h pour un petit déjeuner copieux et pour nettoyer les lieux.

Retour dans les couloirs vers 10h et descente du groupe dans un vallon pour remonter de l'autre côté.

Retour aux voitures vers 12h. Le temps de faire une ou deux photos et ceux qui sont dans l'obligation de partir le font tandis que les autres déjeunent une dernière fois à l'auberge.



## Le commentaire de Gilles Dangin

« Je que j'ai vu c'est simple : ce sont des gens qui, pour la plupart n'avaient jamais chaussé ni crampons, ni chaussures de haute montagne, ni utilisé de piolet. Mon but n'a pas été de leur donner la forme physique parce que là, c'est à chacun de l'acquérir. De part ma profession, j'aide bien les gens (masseur kinésithérapeute) mais ce n'est pas moi qui leur redonne leurs muscles...

J'ai pu remarquer qu'il y a encore beaucoup, beaucoup de travail à faire sur le plan de la condition physique. Il faut que chacun aille marcher, trotter, faire du vélo, être dehors, randonner, chacun à son niveau. Que chacun trouve le rythme parce qu'en juin de toute façon, c'est la montagne qui fera la sélection. Après, chacun voit ce qu'il peut faire en fonction de ses disponibilités. Ce qui est important, c'est de faire quelque chose régulièrement même si ce n'est pas très long. C'est régulièrement et régulièrement qu'il faut s'entraîner. Les 10 jours de montagne à Chamonix donneront la pêche suffisante pour aller au-dessus si nous avons déjà un petit peu de foncier auparavant. Il faut donc travailler, travailler, travailler, marcher, marcher, marcher, courir, courir, courir, faire du vélo, faire du vélo enfin bon... travailler l'endurance.

Nous avions commandé le beau temps mais je ne pensais pas l'avoir si beau donc c'est signe que nous avons été entendu. Trêve de plaisanterie, nous avons surtout eu une très, très bonne neige qui nous a permis de bien travailler. Pour des gens qui au début avaient peur de la pente et vu des bonnes conditions, nous avons pu apprendre quelques techniques d'arrêt en cas de chute ou de glissade et cela a permis de rassurer les esprits. C'est le début du métier qui s'apprend et au fil du temps, tout devrait s'arranger et puis en plus, ce que nous avons appris, c'est vraiment le B-A BA pour que les gens se sentent plus à l'aise dans la neige.

Ce que j'ai ressenti comme je le disais à d'autres, c'est qu'il y a un groupe solide qui veut montrer que les greffés ne sont plus des malades, qu'ils ne sont pas des handicapés mais avec un trou dans l'approche car on les reconnaît comme des gens qui sont capables de travailler, qui sont capables de payer des impôts, qui sont capables de faire des choses comme le Mont Blanc, mais quand il s'agit de se lancer financièrement dans la vie, à ce moment là et c'est ce que j'ai entendu autour de moi, les banques se ferment, les portes se ferment et ça je trouve que c'est un petit peu dommage.

Hormis cela et pour en revenir à ce premier week-end d'entraînement, nous sentons une grande solidarité entre eux, je pense qu'ils se connaissent tous depuis un bon moment. Il y a des gens qui en veulent et ça c'est déjà quelque chose de bien car il y a vraiment l'esprit de groupe mais ça ne suffit pas pour aller au Mont Blanc donc il faut travailler pour qu'il y ait la grande forme physique qui arrive ».

**Gilles Dangin**

**Président du Club Alpin Français des Hautes Vosges et responsable technique du 1er entraînement.**



## Ils apportent leur soutien

Merci pour ce que vous m'envoyez. C'est super de vous suivre !

**Maryse Marandon (37)**

## Ils apportent leur soutien

Avec votre motivation, votre passion, votre entraînement, votre volonté, vous ne pourrez que réussir.

Bravo pour les bulletins d'information.

**Edouard Bieber (67)**



Dès le dimanche soir, Eric Boeuf explique à François Diot (maire de Chantraine et partenaire) le déroulement de ce premier entraînement.

(photo de Jean Pierre Begel)

## Réaction d'entraînement

C'est dingue, comme c'était un chouette week end... Je ne vais pas vous raconter ma vie en long et en large, mais... alors, qu'est-ce-que c'était chouette, ce week end ! Anne et moi, on ne s'attendait pas à ça... Je suis partie de Paris, en oubliant les trois-quarts de mes affaires (mais j'avais l'essentiel pour ne pas avoir froid, sauf le pyjama)... Heureusement, Anne m'a rappelé quelques ustensiles utiles, pour ne pas faire bouillir de colère



Eric, qui avait préparé une belle liste du matériel-à-ne-surtout-pas-oublier...

On avait l'impression que les anges du ciel s'étaient réunis, eux-aussi, au-dessus du Hohneck pour une réunion au sommet, comme par hasard... Et comme, nous, on était là aussi, ça tombait plutôt bien... Les anges avaient bien choisi leur lieu de rendez-vous : les anges voulaient un lieu splendide, lieu d'émerveillement pour se reposer et passer un bon week-end entre eux... Et le Hohneck, c'était parfait ! Tous étaient tombés d'accord ! Le Hohneck, point culminant des Vosges, avec vue sur la Forêt Noire, les Alpes suisse (Jung Frau et Eiger dans la vallée de Grindelwald) et ...bien évidemment le Mont Blanc... Je dis bien évidemment car pour les anges, il était évident que le beau temps ferait partie de la fête et que la vue serait splendide ! Pour le temps, c'est pas dure, il suffit de passer un coup de fil à Dieu, qui, bonne pâte, comme il est, est toujours d'accord pour que la fête soit réussie...

Et les anges se sont régalez, d'abord, ils se sont rencontrés, et se sont dit bonjour...certains se connaissaient, d'autres pas, et patati et patata... Et puis ils se sont baladés, encordés, cramponnés, dévissés et partagés un bon repas à midi sous un soleil froid mais radieux, et puis ils sont repartis marcher avec ferveur...et malgré le froid et la fatigue, ont assisté au coucher du soleil... Dieu, leur avait réservé une petite surprise du soir, avec des choix de couleurs très nuancés dans le spectacle du coucher de soleil... avec en même temps un lever de pleine lune, ravageur ! Tout le monde était aux anges ! (c'est le cas de le dire) et puis les anges sont partis dîner et profiter de la soirée pour discuter et se reposer un peu... Certains anges sont même repartis se promener... même pas fatigués, ont ils dit...

Après une telle belle soirée, il était difficile de mieux faire... Mais c'est méconnaître toutes les facettes de Dieu ! Il leur avait réservé une marche, éclairée par la pleine lune et le ciel étoilé, et un lever de soleil (comme à Austerlitz) somptueux. Arrivant un peu venté, et précédé de couleurs froides et chaudes à la fois, s'étalant sur les sommets de la forêt Noire, des alpes suisses et du Mont Blanc, (petit dernier de la chaîne, mais pas si petit que ça,) le soleil fit son apparition majestueusement, pleine de rondeur et de rougeur et gravit avec force son chemin vers le ciel...Ouah! qu'est-ce-que c'est beau!! On ne peut pas dire que le spectacle était pas réussi... Les anges étaient ébahis... mais gelés...

Et puis, les anges ont terminé la matinée par une petite montée au sommet de la montagne...Certes, pas encore très disciplinés, pas du tout les uns derrière les autres, oubliant presque les outils qu'ils avaient à leur disposition pour mieux gravir la montagne...mais tellement contents d'y être arrivés et tous ensemble ! Alors, les anges sont partis manger, très ravis de toutes ces surprises, comblés des efforts réussis (un peu essoufflés parfois et maudissant les kilos en trop et la cigarette) et plein d'envie pour réussir le défi que Dieu leur avait lancé, qui les trouvait un peu trop mous, ces derniers temps (même si des tas de projets occupaient les uns et les autres)...Qu'est-ce-qu'il est chiant, parfois, Dieu, quand il s'y met... De quoi il se mêle, on dirait notre père...

Bisous !

**Barbara Bodhuin**  
Médecin de l'expé

## Réaction d'entraînement

Merci pour les merveilleux moments que nous avons vécus le week-end des 14 et 15 janvier derniers.

La montagne m'a une nouvelle fois insufflé son énergie. J'avais travaillé 9 jours d'affilée avant cette escapade et dès le samedi soir, je me sentais reposée et "bien"...

**Isabelle Baudriller**

Journaliste à France Bleu Sud Lorraine



## Réaction d'entraînement

On ne peut pas passer ce dimanche sans penser au week-end précédent...

La Montagne nous laisse rêver avant pendant et après..

Que du bonheur !!!!

**Serge Bergé**

Renfort Technique – Rêves d'AltitudeS



## Ils apportent leur soutien

Merci pour tes superbes infos.

**Roger Mangin (54)**



## Réaction d'entraînement

Ma première approche avec l'équipe a dissipé toutes mes craintes. Que de chaleur humaine, pas de pitié mais que de l'amitié. Je suis très fière d'avoir été « sélectionnée » pour faire partie de cette expé et je vais mettre toutes les chances de mon côté... Je vais perdre mes dix kilos de trop et essayer de développer mon souffle. De ma vie, je n'ai trouvé dans un groupe autant de solidarité, d'amitié spontanée de la part de gens complètement différents. Moi qui suis plutôt difficile à m'intégrer dans un groupe que je n'ai pas constitué, je me suis trouvée comme un poisson dans l'eau avec des personnes profondément humaines, simples, sans prétention, il n'y avait pas de "moi je" et mes craintes de ne pas être à la hauteur se sont dissipées. Il ne me reste plus qu'une crainte, celle de vous décevoir l'un ou l'autre tellement votre amitié à tous m'est devenue précieuse.

**Margaret Guiraud**  
Greffée rénale



## Réaction d'entraînement

Salut à tous,

Pour un premier contact, je trouve ce premier week-end ultra positif. La « Montagne à vaches » des Vosges nous a réservé quelques belles surprises dignes des plus hautes montagnes.

Nous avons Vincent Dietsch et moi trouvé, à travers nos objectifs que la sensibilité à fleur de peau qui vous anime s'est totalement exprimée. Si les prochaines rencontres sont de ce niveau, nous sommes certains (quel que soit le résultat final, comme nous l'a rappelé Rognon) de réaliser un film qui ouvrira une voie de plus dans votre combat quotidien.

Bises à tous

**Christophe Voegelé**  
Equipe vidéo – Rêves d'AltitudeS



## Réaction d'entraînement

On a vraiment passé deux belles journées... C'était le top du top... Je ne sais pas ce que pensent les autres membres de moi mais j'essaierai d'être à la hauteur.

Félicitations pour l'organisation !

T'es un mec super !

**Christian Munsch**

Renfort Technique – Rêves d'AltitudeS



# Les cordées à l'ouvrage



## Gros plan sur....



### Ils apportent leur soutien

Eric,  
Bravo pour le numéro 3  
**Gérard Vaillant (79)**

### Ils apportent leur soutien

Si tous les journaux que je dois lire chaque matin pour mon boulot étaient aussi intéressants à parcourir que tes bulletins (avec un numéro 3 vraiment émouvant), je me lèverai encore plus tôt pour les acheter !

Bravo

**Vincent Dietsch (54)**

**Correspondant de presse TF1-Lci Lorraine Champagne Ardennes**

**Membre de l'expé « Les Cordées du Courage »**

**L'EST RÉPUBLICAIN**

**Le Hohneck avant le Mont-Blanc**  
L'équipe des neuf transplantés qui, avec Eric Boët, vont tenter le toit de l'Europe, avant juillet, à fait ses premiers pas, ce week-end. Dans les Vosges.

**VOSGES**

MARSI  
17 juillet 2006

**VOSGES**



Septembre 2006. Les membres de l'équipe s'entraînent à la montagne.

Eric Boët est accompagné de ses neuf transplantés dans la neige. Ils ont pour objectif de gravir le Mont-Blanc avant juillet. L'équipe est composée de neuf personnes, dont huit transplantés et un guide, Eric Boët. Ils ont pour objectif de gravir le Mont-Blanc avant juillet. L'équipe est composée de neuf personnes, dont huit transplantés et un guide, Eric Boët.

**ALPES**

**La Provence**

**Margaret, transplantée, part à la conquête du Mont Blanc**

L'expédition "Mont Blanc 2006. Les cordées de carottes" se met en place. Une équipe de huit transplantés s'entraîne intensivement pour gravir les 4 810 mètres de cette montagne mythique. In ditto pour le voyage et la dignité. Un tour de roue

**"Mont pour vivre"**

Margaret, transplantée, part à la conquête du Mont Blanc. Elle est accompagnée de sept autres personnes, dont huit transplantés et un guide, Eric Boët. Ils ont pour objectif de gravir le Mont-Blanc avant juillet. L'équipe est composée de neuf personnes, dont huit transplantés et un guide, Eric Boët.

**Margaret, seule femme de l'expédition**

Margaret, seule femme de l'expédition. Elle est accompagnée de sept autres personnes, dont huit transplantés et un guide, Eric Boët. Ils ont pour objectif de gravir le Mont-Blanc avant juillet. L'équipe est composée de neuf personnes, dont huit transplantés et un guide, Eric Boët.

**Les greffés réclament des maladies chroniques**

Les greffés réclament des maladies chroniques. Ils ont pour objectif de gravir le Mont-Blanc avant juillet. L'équipe est composée de neuf personnes, dont huit transplantés et un guide, Eric Boët.

**L'EST RÉPUBLICAIN**

**ÉPINAL**  
arrondissement

**VOSGES**

MARSI  
28 juillet 2006

**VOSGES**

**la liberté de l'est**

**VOSGES**

**Greffés et transplantés préparent l'ascension du Mont-Blanc**

**Greffés et transplantés rêvent d'altitude dans les Vosges !**

Autour du spécialiste Eric Boët, plusieurs transplantés et greffés français se sont retrouvés au pied de la montagne de Mont-Blanc pour préparer l'expédition. Objectif : gravir les 4 810 mètres de cette montagne mythique avant juillet.

**Une assistance médicale sur le terrain**

Une assistance médicale sur le terrain. Les membres de l'équipe s'entraînent à la montagne.

**CHANTRAINE**

**Le drapeau chantrainois en route vers le Mont-Blanc**

L'équipe des neuf transplantés qui, avec Eric Boët, vont tenter le toit de l'Europe, avant juillet, à fait ses premiers pas, ce week-end. Dans les Vosges.

**VOSGES**

MARSI  
17 juillet 2006

**VOSGES**



Septembre 2006. Les membres de l'équipe s'entraînent à la montagne.

Eric Boët est accompagné de ses neuf transplantés dans la neige. Ils ont pour objectif de gravir le Mont-Blanc avant juillet. L'équipe est composée de neuf personnes, dont huit transplantés et un guide, Eric Boët.

**Ils apportent leur soutien**

Votre bulletin numéro 3 était aussi intéressant que les précédents et j'attends avec impatience le numéro 4.

**Françoise Dick (54)**

**Ils apportent leur soutien**

Merci et félicitations pour la qualité de ces préparatifs.

Je sais à quel point tout ceci doit être usant...

Bon courage et à bientôt.

**Julien Boët (88)**

## 2ème entraînement : Jura : 4 et 5 mars

Le deuxième entraînement terrain de l'équipe aura lieu les 4 et 5 mars prochains dans le Jura. Le samedi 4 en début d'après-midi, toute l'équipe montera à la ferme d'Alpage du Gralet (1440 m) depuis le village du Rosset (725 m) soit un peu plus de 700 mètres de dénivelés à travers bois. Pour s'habituer à la marche encordés, des groupes de 4 personnes seront constitués avec pour chacun un chef de cordée. La nuit se passera dans cette petite ferme d'alpage non gardée et très typique (pas d'électricité, pas d'eau mais un fourneau, du bois et des casseroles portés... la veille au gîte par Chrisitan Munsch...)

Les membres des Cordées du Courage dormiront dans cette demeure où matelas et couvertures seront fournis... mais mieux vaut avoir tout de même un petit duvet supplémentaire car il risque de ne pas faire très chaud dans les greniers... Seule la salle de repas sera chauffée du feu préparé par les premiers qui auront avalé la longue montée...

Le dimanche matin tôt, toute l'équipe commencera par une randonnée sur les crêtes du Jura (balcon du Léman) en direction du Crêt de la Neige (1723 mètres) l'occasion d'observer un lever de soleil sur... le Mont Blanc distant de seulement 70 kilomètres...

Une fois l'objectif atteint, il faudra retourner à la ferme du Gralet avant d'attaquer la longue descente qui permettra à tous de rejoindre les véhicules..



### Ils apportent leur soutien

Merci de m'avoir mis dans la liste de diffusion de votre journal, J'aime bien le lire, ça remet les choses en perspective pour mon petit quotidien avec deux reins !!

**Elisabeth Kirschner (67)**

### Ils apportent leur soutien

Tous mes vœux t'accompagnent toi et ton équipe pour l'expédition Mont Blanc en juillet prochain.

Félicitations pour cette remarquable organisation

**Jacques Pirenne**  
Chirurgien en transplantations abdominales - Belgique

### Ils apportent leur soutien

Ce que tu as pondu là est magnifique... ça fait le même effet de lire ça que d'arriver au sommet et d'appeler Matthieu, le petit garçon qui venait d'être greffé de la moelle osseuse et pour qui on avait fait notre 1er Mont Blanc... Tu t'en souviens ???  
Merci Eric pour tout ce que tu fais ; j'essaierai de te le rendre en étant à la hauteur à chaque fois que je pourrai te rendre service au sein de cette équipe qui je te promets, ira au sommet cet été...

Bonne soirée mon rognon a moi !

**Christian Munsch (67)**

**Membre de l'équipe technique de l'expé « Les Cordées du Courage »**

### Ils apportent leur soutien

Une belle réussite ce bulletin.... ça a de la gueule.

Merci et A+

**Franck Mathieu (68)**

**Partenaire de l'expé « Les Cordées du Courage »**

### Ils apportent leur soutien

Merci de continuer à m'envoyer tes bulletins « Trans-Rêves » qui sont toujours aussi passionnants

**Jérôme Antony (54)**

**Kiné de l'équipe de France de Foot des Transplantés**

### Ils apportent leur soutien

Je viens de lire en entier le numéro 3. C'est beau ! dans tous les sens... Il y a une maturité dans le fond et la forme. Alors bravo !

Bonne route

**Joël Coutable (86)**

**Papa d'une petite fille de 4 ans décédée d'un accident de la route et qui a dit OUI au don d'organes.**

### Ils apportent leur soutien

Tous mes vœux de grand succès pour le projet Mont Blanc 2006

Bien affectueusement

**Professeur Michèle Kessler (54)**

**Responsable du Service de Néphrologie et de transplantations rénales du CHU de Nancy Brabois**

**Directrice de l'Agence de Bio Médecine.**

### Ils apportent leur soutien

Merci beaucoup pour les bulletins et les eflash de TRANS FORME

C'est très bien fait.

Mit herzlichen Grüßen

**Peter Stoetzer, Dipl.-Ing., MBA**  
Hamburg - Germany

## Nos partenaires



### Groupe Parmentier, laissez vous transporter !

Cinquante huit ans après sa création, le Groupe Parmentier, société de transport, stockage et logistique s'impose comme un acteur incontournable de son secteur. Les clés de sa réussite ? Une stratégie de croissance judicieuse, des prestations efficaces et, surtout, le souci d'un service irréprochable rendu à l'ensemble de la

clientèle, dont les trois quarts sont des clients « directs »

Sa devise : « L'entreprise ne vit pas de ses services mais de ses clients »

Créée en 1946, à Orbey, dans le Haut-Rhin, l'entreprise a été reprise, en 1988, par **Raphaëlle et Paul Libbra**. Un changement de direction qui sonne comme une nouvelle naissance. De fait, Parmentier n'aura dès lors de cesse d'élargir à la fois sa gamme de services et son aire d'influence, par l'intégration de plusieurs entreprises de transport de la région Est (Mouillot, Siltrans, Moulin, Waldvogel,...) d'une part, et le développement de son infrastructure d'autre part. En 2002, la Holding Parmentier Libbra (HPL) dispose ainsi d'une capacité de stockage de 30.000 m<sup>2</sup>, répartie sur quatre sites et propose des départs quotidiens de 1kg à 25t vers la plupart des régions françaises, mais aussi la Suisse, l'Allemagne et l'Italie. Son parc : pas moins de 240 semi-remorques Tautliner, au service de clients des secteurs du papier/carton, de l'agroalimentaire, de la grande consommation ou encore de l'industrie lourde. Le chiffre d'affaires du Groupe s'élève ainsi à 31,5 millions d'euros en 2005, 70% de cette somme émanant de son activité transport, 20% de l'affrètement et 10% de la logistique. Aujourd'hui, l'entreprise transporte lots et demi-lots dans presque tous les pays d'Europe et a même ouvert, l'année dernière, sa succursale SILTRANS en Italie, afin de fidéliser et développer un savoir-faire reconnu et apprécié de la clientèle, sur le grand bassin méditerranéen.

Le Groupe Parmentier, c'est aussi, la garantie FLO (France Lots Organisations)

Regroupant 75 transporteurs indépendants répartis sur 175 sites d'exploitation, l'association représente un parc véhicules cumulé de 5800 moteurs pour une capacité d'entreposage de 790 000m<sup>2</sup>. Résultat : une forte capacité de résolution de questions de transport et de logistique des plus complexes, par l'implication, l'expérience et l'engagement des sociétés adhérentes. Synonymes de qualité, de réduction des coûts, de réactivité et d'interactivité et ce, quelle que soit la taille, l'activité et les désirs du demandeur. L'identité régionale individuelle au service d'un collectif national.

Les Transports PARMENTIER sous la houlette de Paul Libbra ont décidé d'apporter leur soutien aux Cordées du Courage par sympathie et amitiés envers Franck Mathieu (Partenaire financier via DK Pneus et membre de l'expédition en tant que sponsor intégré) et Christian Munch (Responsable de Point de Vente DK Pneus et membre de l'équipe « Les Cordées du Courage » en tant qu'encadrant montagne)

Pleine réussite à toute cette belle équipe qui va porter haut les couleurs du Don d'Organes.

**Paul Libbra,**

**Directeur général**

### La sécurité, futur de l'automobile



**Avec sa plate-forme d'expertises quasiment unique au monde sur les systèmes électroniques et les pneus, Continental dispose d'un avantage concurrentiel essentiel sur le marché des équipementiers automobiles.**

Número 1 sur l'ESP, n°2 sur l'ABS, Continental emploie 83 000 personnes dans le monde et réalise 13,5 milliards d'euros de chiffre d'affaires. Le groupe déploie ses activités dans 3 métiers, les pneumatiques, les produits pour l'automobile et le ferroviaire mais aussi l'électronique d'asservissement des véhicules. Continental France emploie 3 400 personnes pour un chiffre d'affaire de 1,02 milliard d'euros (dont 850 millions pour le pneu) Continental qui s'est doté d'un centre permanent pour ses salariés et ses clients, investit 5 % de sa masse salariale dans la formation.

La sécurité constitue la dimension clé de l'automobile du futur et « nous avons la chance, de par l'histoire de nos métiers, de disposer d'une plate-forme d'expertise quasiment unique au monde sur les systèmes électroniques et les pneus, ce qui nous donne un vrai avantage concurrentiel à tous points de vue. Nous sommes l'un des premiers sur le marché des pneus instrumentalisés. »

Continental France s'engage depuis quelques années à travers des associations à œuvres caritatives. Par exemple, nous aidons l'association « Rêves », parrainé par Alain Prost ou l'association « Huntington espoir » quant à elle soutenue par Joël Bats.

Continental France est très fière, cette année, de pouvoir s'associer à « Rêves d'Altitudes » Ce fabuleux projet, mené notamment par Eric BOEUF, nous a totalement émerveillé.

Leader dans le domaine du pneumatique hiver, Continental est heureux d'emmener tous ces volontaires et courageux sportifs au sommet du mythique Mont-Blanc.

**Jean Philippe Duhoux,**

**Service Marketing Continental France**



La Commune de Chantraine (Vosges) est née le 5 avril 1892. Auparavant, le territoire qui la constitue faisait partie de la Commune de Les Forges. Le nom de la commune provient d'un lieu-dit composé d'un étang, de terrains marécageux en amont et de terres agricoles. Le vocable Chantraine est dérivé du latin *Canta Rana*, qui signifie « chante-rainette », par référence aux grenouilles qui peuplaient en nombre ce lieu-dit. Chantraine compte actuellement un peu plus de 3.000 habitants. Monsieur François Diot en est le premier magistrat depuis 1995. Le principal inconvénient de Chantraine est sa situation comparable à celle d'une cité de montagne (la presque totalité de sa voirie est en forte déclivité), dissuasive pour l'implantation d'entreprises, et par voie de conséquence peu productive en matière de taxe professionnelle. Le principal atout de Chantraine est sa proximité immédiate avec Epinal, à tel point que certaines rues sont communes : Chantraine met ainsi la campagne à portée de la ville, d'où sa

vocation résidentielle, que la municipalité s'efforce de promouvoir toujours davantage afin de mériter le qualificatif de « commune où il fait bon vivre ».

#### Pourquoi la mairie de Chantraine s'implique-t-elle ?

Par délibération en date du 13 décembre 2005, le Conseil Municipal de Chantraine a décidé d'attribuer une participation financière de 2.000 € à l'Association Rêves d'AltitudeS, en vue de réaliser son projet d'ascension du Mont-Blanc par une équipe de neuf greffés. Les motifs de ce partenariat sont multiples : tout d'abord, l'organisateur du projet est chantrainois, puisqu'il s'agit de Monsieur Eric Boeuf. Le siège de l'association se trouve également à Chantraine. Par ailleurs, la commune a toujours eu pour politique de soutenir les projets sportifs. Le fait que la future ascension du Mont-Blanc soit l'œuvre de greffés ne peut que renforcer son intention d'y participer financièrement. En effet, c'est une façon de récompenser le mérite et le courage d'une femme et de huit hommes qui ont décidé de dépasser leur handicap respectif en bravant la haute montagne. C'est donc avec une attention toute particulière que le conseil municipal suit dès à présent les préparatifs de cette expédition qui partira à la conquête du Mont Blanc du 22 juin au 2 juillet prochain.

#### **François Diot**

**Maire de Chantraine**



## Fresenius Medical Care

Référence mondiale dans le domaine de l'épuration Extra-rénale, Fresenius Medical Care apporte à chaque patient insuffisant rénal une gamme complète de produits et services adaptés à une prise en charge personnalisée de son traitement.

Depuis plus de 25 ans, notre groupe s'est fixé comme mission l'amélioration continue de la qualité de vie des patients.

La santé et le bien être de l'homme sont et seront toujours au cœur de tous nos efforts.

Notre groupe de santé est donc heureux et honoré de s'associer à cette formidable aventure dont l'objectif est la promotion du don d'organes.

Nous souhaitons à tous les participants et aux organisateurs des « Cordées du Courage » une grande réussite dans la réalisation de ce défi.

#### **Service communication du groupe**



La Sarl SPECK SPORTS est spécialisée dans le commerce de détail d'articles de sports d'hiver (matériel, vêtements et accessoires), ainsi que dans la location de matériel de sports d'hiver : skis et snowboard.

Avec un capital de 15.244,90 €, elle emploie environ 17 personnes en permanence et l'effectif avoisine les 30 personnes durant la saison d'hiver. La maison mère, située à Bitschwiller, a été créée en 1978. A partir de là, la société traversa différentes phases d'évolution.

C'est en 1989 que nous avons débuté notre activité en station de sports d'hiver au Markstein dans les Vosges.

Le magasin de location de matériel de sports d'hiver propose une large gamme de produits : skis alpins, skis de fond, snowboard, raquettes, luges, ...

Ce magasin n'est ouvert que durant la période hivernale, d'octobre à avril.

Le restaurant-crêperie-self situé dans les mêmes locaux accueille les skieurs en hiver pour un repas rapide ou une boisson chaude, et durant l'été les promeneurs peuvent se désaltérer, déguster une glace ou une tarte aux fruits de saison.

L'activité snowboard ne représentait tout d'abord qu'un rayon au magasin de Bitschwiller, mais face à l'engouement croissant suscité par cette activité, et pour respecter les différences de style et les singularités d'un nouveau genre de clientèle, nous avons ouvert un magasin entièrement consacré au surf sur neige dans le local d'un ancien garage : SURF STATION.

Ce magasin a une activité saisonnière et n'est ouvert que durant l'hiver, du mois d'octobre au mois d'avril

Le magasin de Bitschwiller propose une collection de vêtements sportswear en été et des équipements pour les randonneurs et les cyclistes.

Si nous avons décidé de soutenir l'expédition « Les Cordées du Courage », c'est par sympathie pour Christian Munsch et Franck Mathieu qui sont des personnes d'un sérieux indiscutable et d'une grande générosité.

Bonne chance à toute l'équipe, portez haut les couleurs du don d'organes et de notre société. Tout le monde est derrière vous pour que vous réussissiez ce merveilleux challenge.

#### **La Direction de SPECK SPORT**

## Ils apportent leur soutien

L'année 2006 s'annonce riche et pleine d'émotions....à suivre

Tes bulletins sont des vraies pages de fraîcheur et d'enthousiasme et pour cela je t'en remercie vivement. Inconsciemment, à travers votre aventure tu nous donnes l'envie de vivre simplement les choses avec force et courage.

Continues, ne change pas de cap ...tout est parfait.

**Jean-François Roubinet (38)**

## Ils apportent leur soutien

MERCI et BRAVO : 2 mots suffisent à qualifier ton boulot et ton engagement quel régal ce numéro 3 ; on en redemande, vivement début février... pour le numéro 4  
Ma femme te félicite pour tes bulletins, ça va aider à la « déstresser » de nous voir faire les pingouins là-haut cet été, c'est une thérapie comme une autre, mais ça marche !!!!

**François Cardot (54)**

Ancien Leucémiq ue – Membre de l'expé  
« Les Cordées du Courage »

## Ils apportent leur soutien

Bravo pour la merveilleuse carte de vœux et pour l'édition très colorée du journal.

**Marie-Magdeleine Georges (83)**

## Ils apportent leur soutien

Félicitations pour ce bulletin et mes amitiés aux « deux » que je connais, Eric et Joël.

**Jean-Pierre Begel (88)**



## Dans le prochain numéro

Le second entraînement.

Bientôt le lancement officiel.

Que pensent les conjoints du projet ?

Et bien entendu, la rubrique :

« ils apportent leur soutien »,

Nos nouveaux partenaires

## Les précédents Numéros

Vous n'avez pas lu nos précédents numéros,

alors vous pouvez les télécharger sur :

<http://www.reves-d-altitudes.org>



## Pour nous contacter

**TRANS REVES et REVES D'ALTITUDES**  
1 bis, rue Victor HUGO  
88000 CHANTRAINE

Téléphone : 06.75.45.75.09

Mail : [revesdalitudes@wanadoo.fr](mailto:revesdalitudes@wanadoo.fr)

