

# Le bulletin d'inscription

- Il peut être rempli à l'avance et être envoyé avant le 6 juin 2012 à l'adresse suivante :  
**TRANS-FORME - Les Foulées Epfigeaises**  
**33 rue du Vignoble - 67680 EPFIG**
- Il peut être rempli le jour de la course
- Il doit être rempli de manière claire, lisible et dans son intégralité
- L'inscription peut se faire par internet sur **www.le-sportif.com**

## Motifs de non validation d'une inscription



(liste non-exhaustive)

- Règlement non parvenu
- Certificat médical ou licence non-parvenu
- Bulletin d'inscription illisible
- Bulletin d'inscription incomplet
- Certificat médical falsifié

## Renseignements

M. François HATTERER

Tél / fax : 03 88 85 50 13

Mail : [infos@foulesepfigeaises.org](mailto:infos@foulesepfigeaises.org)

Site : [www.foulesepfigeaises.org](http://www.foulesepfigeaises.org)

## Souriez!

Tout participant accepte que l'organisateur utilise son image sur des supports promotionnels des Foulées Epfigeaises.

Une liste des inscriptions validées et non validées sera régulièrement mise à jour sur le site internet de la manifestation.

Il appartient à chacun de vérifier la validation de son inscription.

**AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE - AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ**



TRANS-FORME

# Les Foulées Epfigeaises

## La course pour le Don d'Organes

# 10 juin 2012



09h00 10h00 11h15 <sup>nouveaux</sup> <sup>horaires</sup>

5 km 10 km enfants

Morgane - Ecole primaire d'Epfig - CM2



# Lo théorèmes du Don d'Organes

Pour l'année 2010 en France :

- 15 613 personnes étaient en attente d'un don d'organe.
- 4 708 greffes ont été pratiquées.
- 1 538 personnes ont été prélevées.
- 1 donneur permet de greffer 4 malades.
- Près de 4000 greffes n'ont pas été réalisées car la volonté du donneur n'était pas connue de ses proches.

## D'Foulees, vas esch's ?

Que diriez-vous d'associer sport, convivialité et générosité ?

Rejoignez les 1.000 autres participants des Foulees Epfigeaises, la Course pour le Don d'Organes.

Ambiance, chaleur, bonne humeur, 200 bénévoles mettent tout en oeuvre pour vous faire passer une journée inoubliable dans un seul but : **la promotion du Don d'Organes.**

L'intégralité des bénéfices de la course est reversée à l'association Trans-Forme. Grâce à vous, ce sont plus de 20.000€ qui ont été reversés sur les 5 dernières

## Und Trans-Forme, vas esch' d's ?

1) réhabiliter les transplantés et les dialysés par l'activité physique et sportive, grâce à des conseils de diététique et d'hygiène sportive, et par la participation aux jeux nationaux et mondiaux des transplantés et des dialysés.

2) sensibiliser le grand public par des actions éducatives et des manifestations médico-sportives véhiculant l'image de l'homme debout après sa maladie.

Exprimez-vous !!!

Compétiteur de haut vol ou amateur de bonne humeur, venez ajouter votre participation et votre touche personnelle aux 19<sup>èmes</sup> Foulees Epfigeaises.

**Y penser, c'est naturel, en parler, c'est essentiel.**

3) favoriser la recherche médico-sportive autour du transplanté et du dialysé en organisant des rencontres avec des spécialistes et en participant à des protocoles de recherche.

Pour en savoir plus sur les actions de Trans-Forme, connectez-vous sur le site [www.trans-forme.org](http://www.trans-forme.org)



TRANS-FORME

## Pour partir à point

- Retrait des dossards à partir de 07h30
- 5 km (1998 et avant) 09h00
- 10 km (1996 et avant) 10h00
- Benjamin(e)s (1999-2000) - 2000mètres 11h15
- Poussins (2001-2002)
  - 1200 m masculin 11h25
  - 1200 m féminin 11h35
- Eveil athlétique (2003 et après)
  - 1000 m masculin 11h45
  - 1000 m féminin 11h55
- Remise des prix à partir de 12h30

## We are the champions ...

> T-shirt commémoratif pour tout arrivant des courses adultes et enfants.

> Médaille à chaque arrivant des courses enfants.

> Coupes et lots pour les 3 premiers de chaque catégorie et de chaque course.

> Challenge du nombre aux 3 équipes les plus représentées.

## Challenge solidarité-équipe parrainé par Leclerc

Ce classement additionne les 5 meilleurs temps d'une équipe et récompense les 3 meilleures équipes sur chaque course adulte (5 et 10 km).



> Challenge du record

> Tombola 6 lots à gagner par tirage au sort des bulletins d'inscription.

> Remise des prix à partir de 12h30 à l'intérieur de la salle polyvalente.

Présence obligatoire des lauréats pour recevoir son prix.



ZI Nord - Quartier Ouest



SELESTAT



# Après l'effort, le réconfort !

• Repas : steak de porc mariné et grillé  
+ assiette de trois crudités **6,50€**

• café - pâtisseries - brasserie - frites - grillades

## Te vous fais le plein ?

- 1 ravitaillement pour le 5 km
- 2 ravitaillements + 1 point d'eau pour le 10 km
- 1 ravitaillement à l'arrivée pour tous

Boucherie - Charcuterie du Vignoble

### MATHIS

BOUCHER - CHARCUTIER - TRAITEUR

4, boulevard du Val d'EPFIC  
Tel : 03 88 51 90 02 - Portable : 06 21 09 24 86

## José AUTOMOBILES

1, route d'Eichthalten - 67140 Andlau  
Tel : 03 88 85 52 25

Vehicules neufs & occasions  
Reparations toutes marques  
Mécanique - Peinture  
Electricité  
Climatisation



www.jose-automobiles.com

## A votre service !

- Fléchage au sol dès le 14 mai 2012
- Consigne gratuite pour vos effets personnels
- Garderie d'enfants gratuite
- Envoi des DNA du lundi 11 juin 2012 avec les résultats à tous les arrivants du 5 et du 10 km.

## Ne foncez pas sur un os ! Inspirez, expirez !

L'organisation dégage son entière responsabilité pour tout accident, dommages matériels et corporels pouvant survenir avant, pendant ou après l'épreuve.

Présence de secouristes de la Croix-Blanche d'Ebersheim, de Médecins et d'ambulanciers de la société Mader.

**AMBULANCES VSL ET TAXIS MADER**

Une équipe sérieuse et dynamique à votre service 24h/24 et 7j/7

www.ambulances-mader.com

SELESTAT 03 88 58 46 20  
KERTZFELD 03 88 74 08 88

ERSTEIN 03 88 98 01 15  
BARR 03 88 08 81 33

**WINDY COUPE**

MURIEL & son Equipe  
Pompes, Entretien, Hommes  
Tel : 03 88 86 58 07  
www.murielcoupe.com

**KROSSFELDER**  
Cave vinicole de Dambach-la-Ville

**ECHAMAT KERNST**  
www.echamat-kernst.com

**Elystickers**  
www.elystickers.com

stickers décoratifs

47152 Molsheim  
03 88 51 90 02  
www.elystickers.com

**LINCK**

Chaudronnerie - EPFIC  
Tél : 03 88 57 86 10  
Fax : 03 88 57 86 11

**Roadrunner**  
Les touristes 2012

**EXOT'S**

VOLETS ROLLANTS  
PORTES BREVETÉES  
INFORMATION - AUTOMATISME

www.exot.com

EMIL SPIDER  
10, rue de la République  
Tel. 03 88 82 92 78 - www.exot.com

**AUTO-ECOLE SIEFFER**  
www.auto-ecole-sieffer.com

26 rue de la Kirmock - BARR  
03 88 08 55 90  
06 07 28 21 61

## AUTO-ECOLE SCHWEITZER

Forfait Permis B  
1.390,00 €

Forfait Permis A-A  
(Conduite accompagnée)  
1.310,00 €



EPFIC - 03.88.57.82.81

**Natura Flore**

Chaudronnerie  
Autant de produits  
que de saveurs  
Répondre à toutes vos attentes

**TOP music**

> 90.1 Sélestat <

**Bodet**

**MICHELSONNE**

Sonorisations Eclairage Video

www.michelsonne.com



# Bulletin d'inscription

Les champs précédés d'un \* sont obligatoires.

Mme  Mlle  Mr

\*Nom : \_\_\_\_\_

\*Prénom : \_\_\_\_\_

Equipe : \_\_\_\_\_

\*Adresse : \_\_\_\_\_

\*Code postal : \_\_\_\_\_ \*Ville : \_\_\_\_\_

\*Année de naissance : \_\_\_\_\_

\*Mail : \_\_\_\_\_

\*Circuit : 5 km 10 km enfants = \_\_\_\_\_ €

\*Nombre de repas \_\_\_\_\_ x 6,50 € = \_\_\_\_\_ €

\*Total à l'ordre de Trans-Forme = \_\_\_\_\_ €

\*Document : certificat médical en règle copie licence en règle

Attention : un dossier numéroté ne sera attribué que si toutes les pièces ci-dessus sont transmises.

## Merci de bien vouloir répondre aux questions suivantes :

- Avez-vous déjà été transplanté(e) ? oui non
- Etes-vous en attente d'une transplantation ? oui non
- Possédez-vous une carte de donneur d'organes ? oui non
- Votre entourage connaît-il votre position sur le don d'organes ? oui non

## Signature obligatoire

(Signature des parents pour les mineurs)



Cadre réservé à l'organisation

Bulletin à retourner avant le 6 juin 2012 à :

**TRANS-FORME**  
**Les Foulées Epfigeaises**  
**33 rue du Vignoble**  
**67680 EPFIG**

Ci-joint votre carte de donner à découper et à conserver >>

Je décide de faire don, après ma mort, d'éléments de mon corps (organes, tissus) en vue d'une greffe.  
J'ai informé mes proches de cette décision.

Nom ..... Date .....

Prénom ..... Signature .....

Pour toute demande de carte, appelez au 03 88 57 03 02  
93212 SAINT-DENIS LA PLAINE CEDEX  
(Cette carte ne peut être vendue)  
[www.agnes-biomedical.fr](http://www.agnes-biomedical.fr)

# Conditions de Participation

**Certificat en règle** : certificat médical (ou sa photocopie) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition avec une date ultérieure au 10 juin 2011

**Licence conforme** : licence Athlé Compétition ou, Licence FSGT, ou Licence Athlé option Running ou un Pass'Running, ou Licence Triathlon, ou Licence UNSS, ou Licence UGSEL ou Licence FSCF, ou Licence FSGT, ou Licence UFOLEP (pour les 3 dernières licences, la mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition doit apparaître de manière précise).

- Selon la réglementation en vigueur, pour participer aux Foulées Epfigeaises, vous devez posséder un certificat médical en règle ou une licence conforme.**



## Frais de Participation

- Parcours enfants : 1 €
- 5 km et 10 km : 8 € jusqu'au 6 juin 2012
- 10 € au-delà du 6 juin 2012



Toujours là pour moi.